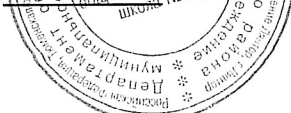


Согласовано:

директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"

Д. П. Емелева



Утверждаю:

председатель правления  
территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова



## МЕНЮ ЗАВТРАК 1 СМЕНА

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)

С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)

С 22.04.2024г.-27.04.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Понедельник 22.04.2024г. ( 2 неделя 1 день )</b>							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4, №30	155	6,74	8,26	26,44	200,04	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	
<b>Итого за прием</b>		<b>666</b>	<b>28,64</b>	<b>20,84</b>	<b>72,05</b>	<b>570,68</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 23.04.2024г. ( 2 неделя 2 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе (без сахара)	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за прием</b>		<b>555</b>	<b>27,41</b>	<b>28,61</b>	<b>73,04</b>	<b>687,94</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 24.04.2024г. ( 2 неделя 3 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	60	0,47	0,06	1,50	8,40	
Плов из птицы ( с перловой крупой)	№492	250	28,90	34,70	37,30	580,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за прием</b>		<b>585</b>	<b>36,58</b>	<b>46,57</b>	<b>62,04</b>	<b>840,34</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 25.04.2024г. ( 2 неделя 4 день п/п)</b>							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Курица запечёная (голень)	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
<b>Итого за прием</b>		<b>545</b>	<b>36,79</b>	<b>35,89</b>	<b>50,27</b>	<b>696,45</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 26.04.2024г. ( 2 неделя 5 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	26,90	3,80	2,00	150,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>730</b>	<b>42,95</b>	<b>11,65</b>	<b>75,06</b>	<b>609,05</b>	<b>166,00</b>
<b>Суббота 27.04.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4, №30	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>630</b>	<b>15,25</b>	<b>22,08</b>	<b>73,69</b>	<b>594,94</b>	<b>166,00</b>

Согласовано:

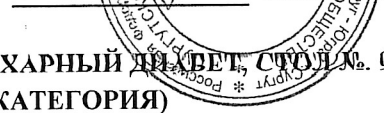
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Л. Е. Емелева

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

для  
ДОКУМЕНТОВ  
Е. А. Завьялова



**МЕНЮ ОБЕД**

ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ (СТУДИЯ. 9)

С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)

С 22.04.2024г.-27.04.2024г.

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Понедельник 22.04.2024г. (2 неделя 1 день)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Гуляш с мясом говядины	№437	100	17,90	17,70	2,90	242,50	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>880</b>	<b>39,96</b>	<b>29,65</b>	<b>96,18</b>	<b>821,15</b>	<b>248,00</b>
<b>Вторник 23.04.2024г. (2 неделя 2 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Мясо отварное с маслом сливочным	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
		5	0,03	3,63	0,04	32,95	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из яблок (без сахара)	№631	200	0,13	0,13	3,14	33,08	
<b>Итого за прием</b>		<b>895</b>	<b>38,22</b>	<b>36,61</b>	<b>72,56</b>	<b>783,68</b>	<b>248,00</b>
<b>Среда 24.04.2024г. (2 неделя 3 день п/п)</b>							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Котлеты рыбные любительские	№390	100	12,60	4,90	5,90	118,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (яблоко) свежий		190	0,76	0,76	17,10	89,30	
<b>Итого за прием</b>		<b>1080</b>	<b>25,12</b>	<b>26,81</b>	<b>98,98</b>	<b>777,95</b>	<b>248,00</b>
<b>Четверг 25.04.2024г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток клюквенный (без сахара)	№700	200	0,13	0,05	0,93	16,00	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>1080</b>	<b>25,44</b>	<b>41,14</b>	<b>101,57</b>	<b>895,65</b>	<b>248,00</b>
<b>Пятница 26.04.2024г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из свеклы с чесноком	№2 С.р. 2001	100	1,50	10,10	8,50	131,00	
Рассольник ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	19,40	19,60	21,40	342,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот "Клубничка"( из замороженной клубники) (без сахара)	ТТК №36	200	0,30	0,10	2,70	14,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>810</b>	<b>27,06</b>	<b>36,35</b>	<b>71,38</b>	<b>726,65</b>	<b>248,00</b>
<b>Суббота 27.04.2024г. (1 неделя 1 день п/п)</b>							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Биточек "Особый" с маслом сливочным	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	
		5	0,03	3,63	0,04	32,95	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни) (без сахара)	ТТК №37	200	0,30	0,10	3,90	18,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>885</b>	<b>36,79</b>	<b>36,88</b>	<b>96,32</b>	<b>871,60</b>	<b>248,00</b>

Согласовано:

директор МБОУ  
«Лянторская СОШ № 5»

Л. Г. Емелева

Утверждаю:

председатель правления  
территориального  
потребительского общества

Е. А. Зарьялова

## МЕНЮ ПОЛДНИК 2 СМЕНА

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)

С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

С 22.04.2024г.-27.04.2024г.

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 22.04.2024г. (2 неделя 1 день)</b>							
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		190	0,76	0,76	17,10	89,30	
<b>Итого за приём</b>		<b>510</b>	<b>17,95</b>	<b>20,46</b>	<b>43,58</b>	<b>469,70</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 23.04.2024г. ( 2 неделя 2 день п/п)</b>							
Кисломолочный напиток (ряженка)	порционно	200	5,80	5,00	8,40	108,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>450</b>	<b>11,26</b>	<b>5,65</b>	<b>37,08</b>	<b>254,65</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 24.04.2024г. (2 неделя 3 день п/п)</b>							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (груша) свежий	порционно	150	0,80	0,60	19,60	93,98	
<b>Итого за приём</b>		<b>450</b>	<b>17,95</b>	<b>12,42</b>	<b>30,02</b>	<b>292,79</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 25.04.2024г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Кисломолочный напиток (кефир)	порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	
Фрукт (мандарин) свежий		140	1,12	0,28	10,50	53,20	
<b>Итого за приём</b>		<b>460</b>	<b>23,72</b>	<b>24,88</b>	<b>44,90</b>	<b>525,20</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 26.04.2024г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью (в индивидуальной упаковке)	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>500,00</b>	<b>19,15</b>	<b>12,02</b>	<b>16,02</b>	<b>234,81</b>	<b>166,00</b>
<b>Суббота 27.04.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>400</b>	<b>6,66</b>	<b>0,95</b>	<b>39,93</b>	<b>203,65</b>	<b>166,00</b>

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
для  
ДОКУМЕНТАЦИИ  
Завьялова



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)  
(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С 22.04.2024г.-27.04.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Понедельник 22.04.2024г. (2 неделя 1 день )</b>							
Каша молочная вязкая из геркулеса (без сахара)	табл.№4, №302	300	12,57	8,17	47,08	313,15	
Хлеб ржаной		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>16,42</b>	<b>8,72</b>	<b>70,24</b>	<b>450,20</b>	<b>44,00</b>
<b>Вторник 23.04.2024г. ( 2 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая кукурузная (без сахара)	табл.№4, №302	300	9,37	4,67	62,38	332,15	
Хлеб ржаной	№374	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>13,22</b>	<b>5,22</b>	<b>85,54</b>	<b>469,20</b>	<b>44,00</b>
<b>Среда 24.04.2024г. (2 неделя 3 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшённая (без сахара)	табл.№4, №302	300	12,07	6,27	58,80	348,05	
Хлеб ржаной		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>15,92</b>	<b>6,82</b>	<b>81,96</b>	<b>485,10</b>	<b>44,00</b>
<b>Четверг 25.04.2024г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая кукурузная (без сахара)	табл.№4, №302	300	9,37	4,67	62,38	332,15	
Хлеб ржаной	№374	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>13,22</b>	<b>5,22</b>	<b>85,54</b>	<b>469,20</b>	<b>44,00</b>
<b>Пятница 26.04.2024г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая из геркулеса (без сахара)	табл.№4, №302	300	12,57	8,17	47,08	313,15	
Хлеб ржаной		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>16,42</b>	<b>8,72</b>	<b>70,24</b>	<b>450,20</b>	<b>44,00</b>
<b>Суббота 27.04.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшённая (без сахара)	табл.№4, №302	300	12,07	6,27	58,80	348,05	
Хлеб ржаной		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>15,92</b>	<b>6,82</b>	<b>81,96</b>	<b>485,10</b>	<b>44,00</b>