

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Липгорская СОШ № 5"



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ
 ЗАВТРАК 1 СМЕНА**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА КУРИНЫЙ БЕЛОК)

С 7-11 ЛЕТ

С 22.04.2024г.-27.04.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 22.04.2024г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий	порционнo	161	1,29	0,31	12,11	61,18	
Итого за прием		591	15,14	19,34	77,57	538,75	166,00
Вторник 23.04.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционнo	30	2,10	0,30	14,70	70,50	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционнo	25	2,00	0,88	19,63	65,75	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		560	28,05	29,34	91,28	713,94	166,00
Среда 24.04.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Огурец свежий порционнo	ст 70-71	60	0,47	0,06	1,50	8,40	
Плов из птицы(бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	
Хлеб пшеничный	порционнo	29	2,03	0,29	14,21	68,15	
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционнo	100	2,50	2,50	11,50	79,00	
Итого за прием		614	24,70	26,00	81,23	616,48	166,00
Четверг 25.04.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Курица запечёная (голень)	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Хлеб пшеничный	порционнo	29	2,03	0,29	14,21	68,15	
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	
Итого за прием		549	37,06	35,93	67,71	715,08	166,00
Пятница 26.04.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	26,90	3,80	2,00	150,00	
Хлеб пшеничный	порционнo	21	1,47	0,21	10,29	49,35	
Хлеб ржаной	порционнo	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Нектар фруктовый,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	
Итого за прием		721	37,49	9,41	102,16	648,05	166,00
Суббота 27.04.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	7,00	6,40	25,40	157,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий	порционнo	156	1,25	0,30	11,73	59,28	
Итого за прием		636	15,66	18,56	69,28	477,85	166,00