

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"

Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель управления
территориального
потребительского общества

Е. А. Завьялова



МЕНЮ
ПОЛДНИК 2 СМЕНА (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 22.04.2024г.-27.04.2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 22.04.2024г. (2 неделя 1 день)						
Ватрушка с творогом №299, сб.р. 20	60	8,60	5,00	24,10	177,00	34,38
Молочный коктейль	200	5,80	2,00	9,40	120,00	70,00
Фрукт (яблоко) свежий порционно	198	1,59	0,38	14,89	75,24	61,62
Итого за приём	458	15,99	7,38	48,39	372,24	166,00
Вторник 23.04.2024г. (2 неделя 2 день п/п)						
Котлета с булочкой Домашней с огурцом солёным и сыром (Чикенбургер) ТТК №30	160	22,20	12,30	40,00	364,00	95,82
Какао"Панда"(витаминизированный) № 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	30,18
витамины В1,В6,РР,С						
Нектар фруктовый,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке № 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Итого за приём	560	23,61	13,11	83,13	553,00	166,00
Среда 24.04.2024г. (2 неделя 3 день п/п)						
Запеканка из творога (со сгущённым молоком) №366	104	15,30	11,20	23,10	254,00	81,51
Чай с сахаром № 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Кондитерское изделие порционно	30	1,71	0,18	18,00	19,60	30,00
Итого за приём	434	19,90	22,98	59,67	379,40	166,00
Четверг 25.04.2024г. (2 неделя 4 день п/п)						
Булочка Домашняя №282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	21,82
Кисломолочный напиток (кефир) порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	48,00
Фрукт (банан) свежий порционно	234	3,51	1,17	44,46	224,64	96,18
Итого за приём	494	13,71	13,27	86,46	560,64	166,00
Пятница 26.04.2024г. (2 неделя 5 день п/п)						
Блинчики со сгущенным молоком п/ф ТК №27	73	5,26	8,76	25,19	210,24	51,50
Кисель "Витошка" витаминизированный (А, Е, D3, С, В1, В2, В6, В12,К1) ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Нектар фруктовый,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке № 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной упаковке) порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
Итого за приём	501	6,96	14,26	116,79	569,84	166,00
Суббота 27.04.2024г. (1 неделя 1 день п/п)						
Булочка Домашняя №282, сб.р. 200	100	7,30	11,90	56,60	364,00	34,85
Сок вырабатываемый промышленностью № 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Фрукт (мандарин) свежий порционно	156	1,25	0,30	11,73	59,28	91,15
Итого за приём	456	9,15	12,60	88,33	503,28	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:

директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:

председатель правления
территориального
потребительского общества
для
ДОКУМЕНТОВ
Е.А. Завьялова



МЕНЮ
ОБЕД (Льготная категория) (2 вариант)
для организации питания детей с 7-11 лет
для организации питания детей с 12 лет и старше
с 22.04.2024г.-27.04.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 22.04.2024г. (2 неделя 1 день)							
Огурец солёный порционно	порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Гуляш с мясом говядины	№437	100	17,90	17,70	2,90	242,50	110,25
Хлеб пшеничный	порционно	39	2,73	0,39	19,10	91,65	6,49
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	5,22
Сок вырабатываемый промышленностью	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
Итого за прием		899	36,53	27,69	129,10	924,50	248,00
Вторник 23.04.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	63,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	205	21,20	20,70	40,90	450,70	127,75
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,23
Хлеб ржаной	порционно	24	1,84	0,24	12,24	58,68	4,23
Компот из яблок	№631	200	0,12	0,11	24,65	33,08	18,26
Итого за прием		814	27,71	26,90	104,84	721,21	248,00
Среда 24.04.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	28,58
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Котлеты рыбные любительские	№390	100	12,60	4,90	5,90	118,00	69,56
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	193	0,30	0,30	6,85	35,75	59,85
Итого за прием		1093	25,60	26,50	112,65	797,60	248,00
Четверг 25.04.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	25,25
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	24,52
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,27
Хлеб пшеничный	порционно	28	1,96	0,28	13,72	65,80	4,66
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Напиток клюквенный	№700	200	0,12	0,04	22,64	89,00	25,78
Нектар фруктовый, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Итого за прием		1083	20,74	40,61	155,67	1075,93	248,00
Пятница 26.04.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Салат из свеклы с изюмом	№20 С.р. 2001г.	100	1,54	6,08	15,66	106,00	24,07
Рассольник ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	38,70
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	19,40	19,60	21,40	342,00	139,08
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	24	1,84	0,24	12,24	58,68	4,21
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	21,81
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
Итого за прием		859	30,99	41,87	170,31	1007,43	248,00
Суббота 27.04.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат "Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	24,92
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Биточек "Особый" с маслом сливочным	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	97,22
Хлеб пшеничный	порционно	5	0,03	3,63	0,04	32,95	7,85
Хлеб ржаной	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	4,80
Компот "Вишенка"(из замороженной вишни)	ТТК №37	200	0,30	0,10	22,00	87,00	28,02
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной упаковке)	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
Итого за прием		921	40,57	40,31	162,02	1112,51	248,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
директор МБОУ
«Лянторская СОШ № 5»



Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
для
ДОКУМЕНТОВ
Е. А. Завьялова



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 22.04.2024г.-27.04.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 22.04.2024г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл.№4, №302	300	11,17	4,77	63,06	341,05	30,61
Хлеб пшеничный	порционнo	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,50
Хлеб ржаной	порционнo	29	2,22	0,29	17,79	70,91	4,54
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		559	15,88	5,46	102,62	509,26	44,00
Вторник 23.04.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная	табл.№4, №302	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,58
Хлеб пшеничный	порционнo	27	1,89	0,27	13,23	63,45	4,07
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		552	14,66	4,89	90,91	464,43	44,00
Среда 24.04.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая	табл.№4, №302	300	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционнo	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		554	16,40	6,91	94,49	504,13	44,00
Четверг 25.04.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая кукурузная	табл.№4, №302	300	9,37	4,67	72,36	372,05	32,16
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,49
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		550	13,42	5,27	104,43	518,73	44,00
Пятница 26.04.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса	табл.№4, №302	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,96
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,75
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	3,94
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		550	16,62	8,77	89,13	499,73	44,00
Суббота 27.04.2024г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная	табл.№4, №302	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,58
Хлеб пшеничный	порционнo	27	1,89	0,27	13,23	63,45	4,07
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		552	14,66	4,89	90,91	464,43	44,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/