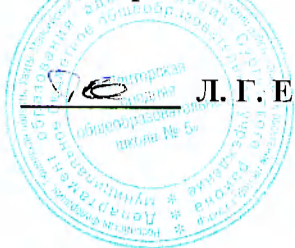


Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



Е. А. Завьялова

**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 25.05.2026г.-26.05.2026г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 25.05.2026г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливоч	табл.№4,№302	201	7,91	13,08	38,52	214,84	26,73
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,17
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		469	13,26	13,86	79,50	404,29	44,00
Вторник 26.05.2026г. (2 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4,№302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		461	11,57	4,13	79,64	407,29	44,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



МЕНЮ
ЗАВТРАК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 25.05.2026г.-26.05.2026г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 25.05.2026г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	203	7,92	15,54	38,54	228,02	35,04
Пудинг из творога запеченный (со сгущенным молоком)	№431 сб.р.2022	70	7,80	9,10	16,80	179,00	76,16
Хлеб пшеничный	порционнo	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,40
Хлеб ржаной	порционнo	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,30
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (яблоко) свежий	порционнo	157	1,26	0,29	11,81	59,66	53,56
Итого за приём		670	20,30	25,43	94,22	589,38	178,00
Вторник 26.05.2026г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	52,96
"Ежики" мясные (с соусом томатным основным)50/50	№527 сб.р.2022	100	16,60	18,40	12,70	239,00	67,22
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	21,97
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,50
Хлеб ржаной	порционнo	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,81
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Мармелад "Комбинат"с витаминами D3, E, B7,B5,B3,B6	порционнo	12	0,05	0,00	8,28	29,28	21,00
Итого за приём		554	27,87	28,47	83,42	646,62	178,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"


Л. Г. Емелова

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества


Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 25.05.2026г.-26.05.2026г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 25.05.2026г. (2 неделя 1 день)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	37,00
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,31
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,44
Биточек "Особый"	ТТК № 90	100	19,00	10,90	11,80	222,00	118,32
Гренки (пшеничные)	Сб.р.2022№178	30	3,24	0,36	18,90	93,60	9,44
Хлеб ржаной	порционно	36	2,75	0,36	18,36	88,02	7,82
Напиток с витаминами "Витошка"	№ 507 Сб.р.2018	200	0,00	0,00	19,00	80,00	18,67
витамины А,В1,С,Е							
Мармелад "Комбинат"с витаминами D3, Е, В7,В5,В3,В6	порционно	12	0,05	0,00	8,28	29,28	21,00
Итого за прием		908	38,44	25,12	141,84	955,90	268,00
Вторник 26.05.2026г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,58
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	40,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	6,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Люля-кебаб из говядины (с соусом томатным основным)	№540сб.р.2022	100	16,40	13,40	11,70	213,00	81,45
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,60
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,94
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Итого за прием		898	30,39	45,72	131,24	1034,96	268,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/