

Согласовано:
 директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 5"
 Л. Т. Емельева

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 документа В. А. Завьялова

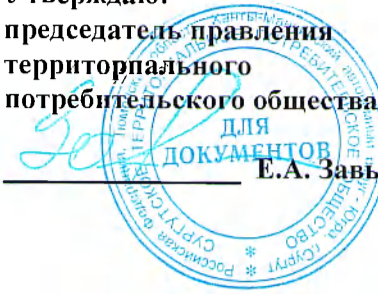
**МЕНЮ
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
 С 18.05.2026г.-22.05.2026г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 18.05.2026г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочным (без сахара)	табл №4, №302	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
Хлеб ржаной		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за прием		455	10,69	10,52	62,36	423,05	44,00
Вторник 19.05.2026г. (1 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	табл №4, №302	201	7,91	3,08	34,52	198,84	
Хлеб ржаной		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за прием		451	11,76	3,63	57,68	335,89	44,00
Среда 20.05.2026г. (1 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	табл №4, №302	201	7,91	3,08	34,52	198,84	
Хлеб ржаной		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за прием		451	11,76	3,63	57,68	335,89	44,00
Четверг 21.05.2026г. (1 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая кукурузная (без сахара)	табл №4, №302 №374	300	9,37	4,67	62,38	332,15	
Хлеб ржаной		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за прием		550	13,22	5,22	85,54	469,20	44,00
Пятница 22.05.2026г. (1 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочным (без сахара)	табл №4, №302	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
Хлеб ржаной		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за прием		455	10,69	10,52	62,36	423,05	44,00

Согласовано:
 директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 5"
 Л. Г. Емелева



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для документов
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ
 ЗАВТРАК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 18.05.2026г.-22.05.2026г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 18.05.2026г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4, №302	205	6,84	9,97	39,20	286,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за прием		625	16,29	16,12	73,61	545,38	178,00
Вторник 19.05.2026г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4, №302	201	7,91	3,08	34,52	198,84	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за прием		551	28,52	15,35	68,02	508,30	178,00
Среда 20.05.2026г. (1 неделя 3 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	табл.№4, №297 ст 70-71	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Биточки с геркулесом (с соусом томатным основным) (без сахара)	№522 СБ.р. 202	100	9,30	10,50	6,70	131,00	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		685	23,67	18,72	85,35	613,80	178,00
Четверг 21.05.2026г. (1 неделя 4 день п/п)							
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Сок томатный, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за прием		720	20,75	18,79	64,69	514,40	178,00
Пятница 22.05.2026г. (1 неделя 5 день п/п)							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Птица отварная с подгарнировкой (Помидор свежий порционно)	№ 487 стр 70-71	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		695	34,65	31,73	68,42	771,25	178,00

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
для
ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ЗАВЬЯЛОВА



**МЕНЮ
ОБЕД**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (Льготная категория)
С 18.05.2026г.-22.05.2026г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Понедельник 18.05.2026г. (1 неделя 1 день п/п)							
Салат "Мозаика"	Сб.р.2022№134	100	1,70	5,50	9,40	95,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Биточек рубленый из филе птицы	№ 499	100	22,10	20,20	40,00	299,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из яблок (без сахара)	№631	200	0,13	0,13	3,14	33,08	
Итого за прием		890	34,19	39,08	119,42	845,73	268,00
Вторник 19.05.2026г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г.	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Митболы (с соусом томатным основным) 50/50 (без сахара)	Сб.р.2022№542	100	17,20	6,90	30,90	143,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники) (без сахара)	ТТК №36	200	0,30	0,10	2,70	14,00	
Итого за прием		880	37,86	36,85	129,38	895,65	268,00
Среда 20.05.2026г. (1 неделя 3 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Рассольник ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	16,90	358,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток из плодов шиповника (без сахара)	№ 707	200	0,32	0,14	4,48	50,00	
Итого за прием		810	29,13	54,23	64,12	845,65	268,00
Четверг 21.05.2026г. (1 неделя 4 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из кураги (без сахара)	№638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	
Итого за прием		890	38,08	29,26	75,35	735,41	268,00
Пятница 22.05.2026г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат "Летний"	Сб.р.2022№132	100	1,30	12,50	14,90	138,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за прием		1030	43,52	50,45	110,86	1103,65	268,00

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



**МЕНИЮ
ПОЛДНИК
(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 18.05.2026г.-22.05.2026г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 18.05.2026г. (1 неделя 1 день п/п)							
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за приём		400	6,66	0,95	39,93	203,65	178,00
Вторник 19.05.2026г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	50	8,38	5,86	5,17	86,21	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		440	12,43	6,96	39,15	280,91	178,00
Среда 20.05.2026г. (1 неделя 3 день п/п)							
Кисломолочный напиток (кефир)	порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		390	9,46	6,00	41,90	286,30	178,00
Четверг 21.05.2026г. (1 неделя 4 день п/п)							
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за приём		320	18,80	19,80	32,00	390,00	178,00
Пятница 22.05.2026г. (1 неделя 5 день п/п)							
Кисломолочный напиток (кефир)	порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		470	23,20	25,20	47,90	542,50	178,00