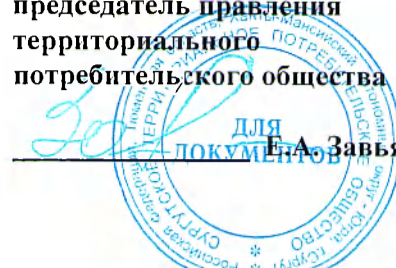


Согласовано:  
 директор МБОУ  
 "Лянторская СОШ № 5"  
 Л. Г. Емелева



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества  
 Е.А. Завьялова



**МЕНЮ  
 ЗАВТРАК**

ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ +АЛЛЕРГИЯ НА КОСТОЧКОВЫЕ ФРУКТЫ  
 И ЦО КУРИНОЕ, ОРЕХИ, ПШЕНИЧНАЯ МУКА, СЫРАЯ МОРКОВЬ, КАРТОФЕЛЬ, ЗЕЛЕНЬ, СПЕЦИИ, СОСИСКИ, МЕ  
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
 С 18.05.2026г.-22.05.2026г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Понедельник 18.05.2026г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша жидкая молочная гречневая	ТТК №49	250	8,90	8,70	34,30	252,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>630</b>	<b>16,09</b>	<b>14,70</b>	<b>57,82</b>	<b>433,13</b>	<b>178,00</b>
<b>Вторник 19.05.2026г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая кукурузная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	6,70	10,80	53,20	318,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>445</b>	<b>12,75</b>	<b>23,76</b>	<b>65,55</b>	<b>508,02</b>	<b>178,00</b>
<b>Среда 20.05.2026г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджариванием (Огурец свежий порционно)	табл.№4, №297 ст 70-71	180 15	10,20 0,12	7,10 0,02	44,30 0,37	286,00 2,10	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за приём</b>		<b>655</b>	<b>39,51</b>	<b>27,62</b>	<b>70,44</b>	<b>702,40</b>	<b>178,00</b>
<b>Четверг 21.05.2026г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Ризотто	№381 сб.р.2022	180	3,90	13,20	56,40	292,00	
Рыба (горбуша) тушёная с овощами (без соуса томатного)	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Сок (нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленным способом в индивидуальной упаковке яблочный	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>690</b>	<b>16,69</b>	<b>25,59</b>	<b>93,98</b>	<b>571,00</b>	<b>178,00</b>
<b>Пятница 22.05.2026г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с поджариванием (Огурец свежий порционно)	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Курица запеченая	ТТК №50	100	25,48	25,84	0,00	333,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за приём</b>		<b>640</b>	<b>37,87</b>	<b>33,94</b>	<b>70,07</b>	<b>748,30</b>	<b>178,00</b>

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



**МЕНЮ  
ОБЕД**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ +АЛЛЕРГИЯ НА КОСТОЧКОВЫЕ ФРУКТЫ  
И ЦО КУРИНОЕ, ОРЕХИ, ПШЕНИЧНАЯ МУКА, СЫРАЯ МОРКОВЬ, КАРТОФЕЛЬ, ЗЕЛЕНЬ, СПЕЦИИ, СОСИСКИ, МЕ  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
С 18.05.2026г.-22.05.2026г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	всего			
<b>Понедельник 18.05.2026г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Борщ с капустой со сметаной (без картофеля и томатной пасты)	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	6,20	5,70	41,70	239,00	
Курица запеченая	ТТК№50	100	25,48	25,84	0,00	333,00	
Хлебец безглютеновый порционно		20	2,40	0,60	10,40	64,00	
Компот из яблок	№631	200	0,13	0,13	10,13	60,50	
<b>Итого за прием</b>		<b>860</b>	<b>37,01</b>	<b>37,87</b>	<b>77,03</b>	<b>816,50</b>	<b>268,00</b>
<b>Вторник 19.05.2026г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Салат из свежих огурцов	№16	100	0,60	17,70	1,80	169,00	
Суп любительский на мясном бульоне (без картофеля)	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлебец безглютеновый порционно		20	2,40	0,60	10,40	64,00	
Напиток клюквенный	№ 700	200	0,13	0,05	7,92	28,80	
<b>Итого за прием</b>		<b>850</b>	<b>46,23</b>	<b>47,55</b>	<b>89,72</b>	<b>981,80</b>	<b>268,00</b>
<b>Среда 20.05.2026г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 2001г	100	1,46	10,09	8,51	130,55	
Суп с крупой (рисом) на курином бульоне без картофеля	№ 138	250	4,50	2,90	30,10	164,00	
Капуста тушеная (без томатной пасты)	№534	180	5,70	7,50	34,30	250,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый порционно		20	2,40	0,60	10,40	64,00	
Компот из яблок с лимоном	№ 631	200	0,29	0,17	11,28	46,70	
<b>Итого за прием</b>		<b>850</b>	<b>40,61</b>	<b>47,76</b>	<b>94,92</b>	<b>1037,25</b>	<b>268,00</b>
<b>Четверг 21.05.2026г. ( 1 неделя 4 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты, сметаной на мясном бульоне (без картофеля и томатной пасты)	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлебец безглютеновый порционно		20	2,40	0,60	10,40	64,00	
Компот из мандаринов	№636	200	0,40	0,10	10,77	59,70	
<b>Итого за прием</b>		<b>860</b>	<b>42,80</b>	<b>32,50</b>	<b>76,67</b>	<b>798,70</b>	<b>268,00</b>
<b>Пятница 22.05.2026г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп любительский на курином бульоне (без картофеля)	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	6,20	5,70	41,70	239,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый порционно		20	2,40	0,60	10,40	64,00	
Напиток клюквенный	№ 700	200	0,13	0,05	7,92	28,80	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>1000</b>	<b>42,89</b>	<b>35,85</b>	<b>99,40</b>	<b>933,80</b>	<b>268,00</b>