

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

И. А. Завьялова



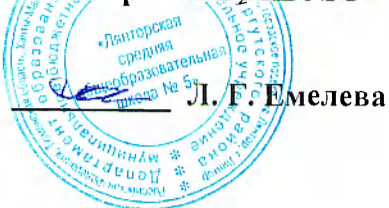
**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С 18.05.2026г.-22.05.2026г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 18.05.2026г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>461</b>	<b>11,57</b>	<b>4,13</b>	<b>79,64</b>	<b>407,29</b>	<b>44,00</b>
<b>Вторник 19.05.2026г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	7,91	13,08	38,52	214,84	26,73
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,17
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>469</b>	<b>13,26</b>	<b>13,86</b>	<b>79,50</b>	<b>404,29</b>	<b>44,00</b>
<b>Среда 20.05.2026г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	8,36	8,38	34,27	246,64	27,23
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	6,67
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>466</b>	<b>13,50</b>	<b>9,13</b>	<b>73,79</b>	<b>429,04</b>	<b>44,00</b>
<b>Четверг 21.05.2026г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>461</b>	<b>11,57</b>	<b>4,13</b>	<b>79,64</b>	<b>407,29</b>	<b>44,00</b>
<b>Пятница 22.05.2026г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом сливочным	ТТК №71	201	6,66	8,28	40,07	287,19	30,99
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,75
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,86
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>446</b>	<b>10,33</b>	<b>8,83</b>	<b>69,59</b>	<b>421,64</b>	<b>44,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Ляиторская СОШ № 5"



Л. Г. Емелева

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



Е. А. Завьялова

**МЕНЮ  
ЗАВТРАК (2 вариант)  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ( ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
С 18.05.2026г.-22.05.2026г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Понедельник 18.05.2026г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл №4, №302	205	10,00	12,40	42,60	303,00	41,80
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	29,29
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,50
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,38
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	157	1,25	0,30	11,73	59,27	91,49
<b>Итого за приём</b>		<b>632</b>	<b>19,70</b>	<b>18,60</b>	<b>86,40</b>	<b>574,28</b>	<b>178,00</b>
<b>Вторник 19.05.2026г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл №4, №302	201	7,91	13,08	38,52	214,84	30,14
Суфле творожное запеченное со сгущенным молоком	№435 сб.р.2022	120	14,50	9,20	22,70	231,00	125,64
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,40
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,28
Чай с сахаром	№684-685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	20	2,14	1,10	14,24	75,76	9,00
<b>Итого за приём</b>		<b>581</b>	<b>27,87</b>	<b>23,88</b>	<b>102,53</b>	<b>644,30</b>	<b>178,00</b>
<b>Среда 20.05.2026г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные с поджариванием (Огурец свежий порционно)	№332, 516 ст 70-71	180 15	6,60 0,12	5,70 0,02	40,00 0,37	233,00 2,10	27,44 10,24
Биточки с геркулесом ( с соусом томатным основным)	№522 СБ.р. 2022	100	9,30	10,50	6,70	131,00	70,63
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,50
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,65
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	55,00
<b>Итого за приём</b>		<b>642</b>	<b>22,34</b>	<b>19,29</b>	<b>89,11</b>	<b>584,44</b>	<b>178,00</b>
<b>Четверг 21.05.2026г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Ризотто	№381 сб.р.2022	180	3,90	13,20	56,40	292,00	36,99
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	82,76
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,41
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,30
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Сок(нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	44,00
<b>Итого за приём</b>		<b>725</b>	<b>18,77</b>	<b>25,74</b>	<b>111,23</b>	<b>646,65</b>	<b>178,00</b>
<b>Пятница 22.05.2026г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Паста сливочная с курицей с поджариванием (Помидор свежий порционно)	№406 СБ.р. 2022 стр 70-71	200 15	16,60 0,16	19,20 0,03	49,60 0,56	391,00 3,50	98,67 10,40
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,94
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,45
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	150	1,20	0,28	11,28	57,00	51,00
<b>Итого за приём</b>		<b>627</b>	<b>22,89</b>	<b>20,23</b>	<b>99,49</b>	<b>626,85</b>	<b>178,00</b>

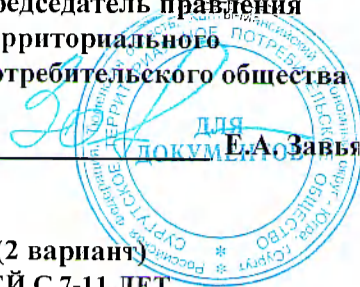
Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
 директор МБОУ  
 "Лянторская СОШ № 5"  
 Л. Г. Емелева



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества  
 Е. А. Завьялова



**МЕНЮ**  
**ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 варианта)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**  
**С 18.05.2026г.-22.05.2026г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
<b>Понедельник 18.05.2026г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,05
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	40,68
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,44
Биточек рубленый из филе птицы	№ 499	100	22,10	20,20	40,00	299,00	107,31
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,52
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,30
Компот из яблок	№631	200	0,13	0,13	10,13	60,50	19,70
<b>Итого за прием</b>		<b>881</b>	<b>34,63</b>	<b>31,04</b>	<b>124,62</b>	<b>808,75</b>	<b>268,00</b>
<b>Вторник 19.05.2026г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов(без лука)	№20	100	0,80	19,70	3,10	193,00	63,80
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	32,54
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,15
Митболы (с соусом томатным основным)	Сб.р.2022№542	100	17,20	6,90	30,90	143,00	68,74
Гренки ( пшеничные)	Сб.р.2022№178	30	3,24	0,36	18,90	93,60	9,44
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	29	2,32	1,02	22,77	76,27	14,15
Компот "Клубничка"( из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	25,18
Мармелад "Комбинат"с витаминами D3, E, B7,B5,B3,B6	порционно	12	0,05	0,00	8,28	29,28	21,00
<b>Итого за прием</b>		<b>901</b>	<b>36,81</b>	<b>37,78</b>	<b>168,05</b>	<b>1015,15</b>	<b>268,00</b>
<b>Среда 20.05.2026г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,58
Рассольник Ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	49,15
Птица тушеная в соусе с овощами	№488	200	22,00	27,40	65,91	358,00	134,78
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	6,45
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,38
Напиток из плодов шиповника	№ 707	200	0,32	0,14	11,47	65,30	14,66
<b>Итого за прием</b>		<b>814</b>	<b>29,61</b>	<b>54,32</b>	<b>124,00</b>	<b>879,58</b>	<b>268,00</b>
<b>Четверг 21.05.2026г. ( 1 неделя 4 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	37,42
Пюре картофельное	№520	180	4,10	12,50	37,90	206,00	52,96
"Ежики" мясные ( с соусом томатным основным)50/50	№527сб.р.2022	100	16,60	18,40	12,70	239,00	67,22
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	4,31
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,80
Кисель из кураги	№ 643	200	1,05	0,06	41,19	150,00	28,04
<b>Итого за прием</b>		<b>880</b>	<b>27,55</b>	<b>37,06</b>	<b>128,49</b>	<b>798,60</b>	<b>268,00</b>
<b>Пятница 22.05.2026г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат "Летний"	Сб.р.2022№132	100	1,30	12,50	14,90	138,00	58,69
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,31
Плов из птицы (бедро)	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	67,41
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,60
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,45
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	151	1,22	0,29	11,28	57,38	87,89
<b>Итого за приём</b>		<b>961</b>	<b>27,22</b>	<b>37,99</b>	<b>138,78</b>	<b>972,23</b>	<b>268,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/