

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



**МЕНЮ  
ОБЕД**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
С 09.01.2025г.-10.01.2025г.**

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
<b>Четверг 09.01.2025г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из кураги (без сахара)	№638	200	1,04	0,06	10,20	57,56	
<b>Итого за прием</b>		<b>880</b>	<b>24,35</b>	<b>40,95</b>	<b>105,24</b>	<b>901,21</b>	<b>258,00</b>
<b>Пятница 10.01.2025г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 200	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	19,40	19,60	21,40	342,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за приём</b>		<b>800</b>	<b>31,96</b>	<b>32,85</b>	<b>82,48</b>	<b>761,65</b>	<b>258,00</b>

Согласовано:  
 директор МБОУ  
 "Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества



**МЕНЮ  
 ЗАВТРАК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
 С 09.01.2025г.-10.01.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
<b>Четверг 09.01.2025г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Картофель отварной	№518	180	3,78	4,05	30,87	178,20	
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>37,51</b>	<b>35,74</b>	<b>54,03</b>	<b>713,78</b>	<b>172,00</b>
<b>Пятница 10.01.2025г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	табл.№4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
	ст 70-71	15	0,12	0,02	0,37	2,10	
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за приём</b>		<b>555</b>	<b>34,73</b>	<b>19,33</b>	<b>70,91</b>	<b>624,04</b>	<b>172,00</b>