

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Л.Г. Емелева

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



Е.А. Завьялова

**МЕНЮ  
ЗАВТРАК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
С 05.05.2025г.-07.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 05.05.2025г. (2 неделя 1 день)</b>							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	абл.№4,№30	155	6,74	8,26	26,44	200,04	
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за приём</b>		<b>645</b>	<b>27,61</b>	<b>21,08</b>	<b>70,97</b>	<b>568,35</b>	<b>172,00</b>
<b>Вторник 06.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)</b>							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе (без сахара)	№471	100	10,00	9,70	15,50	150,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай ( без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>22,35</b>	<b>21,05</b>	<b>70,56</b>	<b>542,38</b>	<b>172,00</b>
<b>Среда 07.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)</b>							
Плов из птицы ( с перловой крупой)	№492	250	28,90	34,70	37,30	580,00	
подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай с лимоном (без сахара)	№684,686	200	0,45	0,10	0,29	27,60	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>37,43</b>	<b>47,84</b>	<b>61,26</b>	<b>852,27</b>	<b>172,00</b>

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"

  
Л.Г. Емелева

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

  
Е.А. Завьялова

**МЕНЮ  
ОБЕД**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
С 05.05.2025г.-07.05.2025г.

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
<b>Понедельник 05.05.2025г. (2 неделя 1 день )</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №29	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара)	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>890</b>	<b>26,36</b>	<b>20,55</b>	<b>92,88</b>	<b>657,65</b>	<b>258,00</b>
<b>Вторник 06.05.2025г. ( 2 неделя 2 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4, №29	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Мясо отварное с маслом сливочным	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Напиток яблочный (без сахара)	№701	200	0,08	0,08	3,14	33,08	
<b>Итого за прием</b>		<b>885</b>	<b>41,67</b>	<b>34,36</b>	<b>79,86</b>	<b>821,68</b>	<b>258,00</b>
<b>Среда 07.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за прием</b>		<b>1040</b>	<b>24,52</b>	<b>14,85</b>	<b>98,78</b>	<b>651,15</b>	<b>258,00</b>