

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



**МЕНЮ**

**ОБЕД ( с родительской доплатой 212,0 руб; 168,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С 09.01.2025г.-10.01.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Четверг 09.01.2025г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 200	100	1,46	10,09	8,51	130,55	22,15
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 8	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционнo	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,29
Хлеб ржаной	порционнo	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционнo	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
<b>Итого за прием</b>		<b>886</b>	<b>20,29</b>	<b>27,40</b>	<b>124,76</b>	<b>853,20</b>	<b>212,00</b>
<b>Пятница 10.01.2025г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	20,31
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	22,86
Биточек "Школьник" с соусом томатным основным	№278	100	9,44	10,56	7,93	154,90	84,94
Хлеб пшеничный	порционнo	34	2,38	0,34	16,66	79,90	7,08
Хлеб ржаной	порционнo	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
<b>Итого за прием</b>		<b>864</b>	<b>24,09</b>	<b>28,18</b>	<b>131,55</b>	<b>877,15</b>	<b>212,00</b>

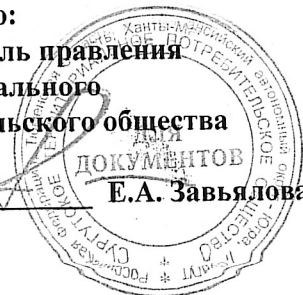
Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
ДОКУМЕНТОВ  
Е.А. Завьялова



**МЕНЮ**  
**ОБЕД ( с родительской платой) (2 вариант)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ**  
**С 09.01.2025г.-10.01.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Четверг 09.01.2025г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Салат из свеклы с чесноком	№22 С.р. 200	60	0,88	6,05	5,11	78,33	13,29
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 8	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	150	3,60	5,30	36,28	211,00	29,79
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционнo	24	1,84	0,24	12,24	58,68	5,06
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
<b>Итого за прием</b>		<b>809</b>	<b>18,97</b>	<b>21,74</b>	<b>112,38</b>	<b>720,76</b>	<b>172,00</b>
<b>Пятница 10.01.2025г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	60	1,50	6,00	5,40	81,00	22,07
Суп-лапша домашняя	№ 148	250	2,70	2,60	18,90	111,00	20,31
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	22,86
Биточек "Школьник" с соусом томатным основн	№278	100	9,44	10,56	7,93	154,90	84,94
Хлеб пшеничный	порционнo	24	1,68	0,24	11,76	56,40	4,99
Хлеб ржаной	порционнo	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
<b>Итого за прием</b>		<b>804</b>	<b>23,32</b>	<b>23,68</b>	<b>115,05</b>	<b>756,20</b>	<b>172,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"

Л. Г. Емелева

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

Е. А. Завьялова

**МЕНЮ**  
**ЗАВТРАК (с родительской доплатой 128,0 руб + 44,0 руб дотация)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**  
**С 09.01.2025г.-10.01.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Четверг 09.01.2025г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	118,28
Хлеб пшеничный	порционнo	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,85
Хлеб ржаной	порционнo	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Кондитерское изделие (сушки)	порционнo	40	4,29	0,48	28,48	136,00	12,72
<b>Итого за приём</b>		<b>563</b>	<b>39,90</b>	<b>31,55</b>	<b>97,02</b>	<b>831,95</b>	<b>172,00</b>
<b>Пятница 10.01.2025г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционнo)	табл №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	33,14
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	6,41
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	87,69
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	24,50
Хлеб пшеничный	порционнo	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,62
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционнo	20	1,60	0,70	15,70	52,60	9,10
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
<b>Итого за приём</b>		<b>552</b>	<b>35,07</b>	<b>19,89</b>	<b>86,00</b>	<b>640,49</b>	<b>172,00</b>

Технолог:



/ В. А. Лебедева/