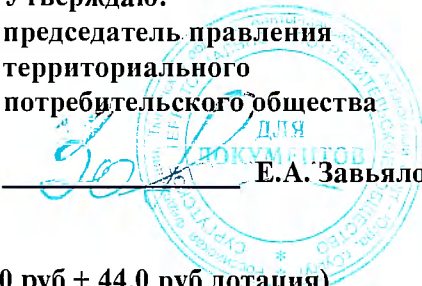


Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
для
Е.А. Завьялова



МЕНЮ
ЗАВТРАК (с родительской доплатой 128,0 руб + 44,0 руб дотация)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 05.05.2025г.-07.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 05.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив с подгарнировкой (Помидор свежий порционно) (Огурец свежий порционно) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
	стр 70-71	20	0,22	0,04	0,74	5,00	13,87
	стр 70-71	15	0,12	0,02	0,38	2,10	10,24
	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	4,49
	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54	
Итого за приём		477	24,69	18,32	69,53	556,46	172,00
Вторник 06.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Пюре картофельное Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе Булочка Домашняя Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	78,62
	№282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	29,99
	порционно	23	1,61	0,23	11,27	54,05	4,87
	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,54
Итого за приём		583	22,03	22,83	99,94	687,75	172,00
Среда 07.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Кулов из птицы(бедро) с подгарнировкой (Огурец свежий порционно) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном, с сахаром Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами" Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	66,53
	стр 70-71	20	0,16	0,03	0,51	2,80	13,65
	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	7,41
	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	6,27
	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Итого за приём		600	22,10	24,98	106,86	716,00	172,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"
Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (с родительской платой) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
С 05.05.2025г.-07.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 05.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Икра кабачковая	порционно	60	0,72	2,82	4,62	4,80	18,60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	210	1,60	4,80	9,90	89,00	32,97
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	22,86
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	64,20
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,24
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	9,25
Итого за прием		800	30,94	27,21	156,76	928,43	172,00
Вторник 06.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат из свеклы с изюмом	№20 С.р. 200	60	0,92	3,65	9,40	63,60	17,14
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	151	15,72	13,31	30,64	318,23	101,66
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	14,79	70,91	6,02
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
Итого за прием		720	26,64	21,73	96,27	696,74	172,00
Среда 07.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	60	0,72	2,82	4,62	4,80	18,60
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 124	200	1,60	3,50	7,50	59,00	23,90
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	41,50
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,55
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		762	23,48	14,54	100,13	566,38	172,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"
Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (с родительской доплатой 212,0 руб; 168,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 05.05.2025г.-07.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Понедельник 05.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	26	1,99	0,26	13,26	63,57	5,46
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	25	1,88	4,75	36,08	115,00	9,25
Итого за прием		921	24,57	26,71	158,44	893,07	212,00
Вторник 06.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат из свеклы с изюмом	№20 С.р. 200	100	1,54	6,08	15,66	106,00	28,56
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	22	1,54	0,22	10,78	51,70	4,65
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	4,18
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Итого за прием		793	32,17	28,45	122,79	872,91	212,00
Среда 07.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	4,62
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	1,80	17,80	94,70	7,95
Итого за прием		912	26,97	20,67	125,97	781,24	212,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/