

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
для  
ДОКУМЕНТА  
Е.А. Завьялова



**МЕНЮ  
ЗАВТРАК**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦА И ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ)  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
С 09.01.2025г.-10.01.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Четверг 09.01.2025г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Курица запечёная	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>37,57</b>	<b>31,34</b>	<b>81,95</b>	<b>760,35</b>	<b>172,00</b>
<b>Пятница 10.01.2025г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным с подгарнировкой (Огурец солёный порционно)	табл.№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
		10	0,08	0,01	0,17	1,00	
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	20,50	4,40	3,00	133,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>552</b>	<b>35,07</b>	<b>19,89</b>	<b>86,00</b>	<b>640,49</b>	<b>172,00</b>