

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"

Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
ЗАВТРАК**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦА И ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 17.03.2025г.-21.03.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 17.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	10,00	12,40	42,60	303,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
Итого за прием		615	18,92	18,50	80,92	548,03	172,00
Вторник 18.03.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	250	9,20	7,50	53,30	318,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		550	19,15	20,86	95,33	643,37	172,00
Среда 19.03.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Макаронные изделия отварные с поджаривкой (Огурец свежий порционно)	№332,516 ст 70-71	180 15	6,60 0,12	4,70 0,02	40,00 0,37	233,00 2,10	
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	
Итого за прием		636	28,94	18,44	102,78	726,85	172,00
Четверг 20.03.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Сок(нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
Итого за прием		732	19,59	18,31	93,36	610,58	172,00
Пятница 21.03.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным с поджаривкой (Помидор свежий порционно)	№725 стр 70-71	205 20	13,47 0,22	16,69 0,04	30,00 0,74	465,00 5,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за прием		620	18,03	18,38	79,26	678,65	172,00