

Согласовано:  
И.о. директора МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



**МЕНЮ  
ЗАВТРАК**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦА И ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ  
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)  
С 03.02.2025г.-07.02.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Понедельник 03.02.2025г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	10,00	12,40	42,60	303,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>615</b>	<b>18,92</b>	<b>18,50</b>	<b>80,92</b>	<b>548,03</b>	<b>172,00</b>
<b>Вторник 04.02.2025г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	250	9,20	7,50	53,30	318,00	
Сыр (порциями)	№97	20	4,40	5,30	0,00	65,33	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за прием</b>		<b>550</b>	<b>19,15</b>	<b>20,86</b>	<b>95,33</b>	<b>643,37</b>	<b>172,00</b>
<b>Среда 05.02.2025г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные с подгарнировкой (Огурец свежий порционно)	№332,516 ст 70-71	180 15	6,60 0,12	4,70 0,02	40,00 0,37	233,00 2,10	
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	16,26	10,21	17,85	284,00	
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>636</b>	<b>28,94</b>	<b>18,44</b>	<b>102,78</b>	<b>726,85</b>	<b>172,00</b>
<b>Четверг 06.02.2025г. ( 1 неделя 4 день п/п)</b>							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Рыба (горбуша) тушёная в томате с овощами	№374	100	10,60	11,59	5,31	140,20	
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Сок(нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>732</b>	<b>19,59</b>	<b>18,31</b>	<b>93,36</b>	<b>610,58</b>	<b>172,00</b>
<b>Пятница 07.02.2025г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным с подгарнировкой (Помидор свежий порционно)	№725 стр 70-71	205 20	13,47 0,22	16,69 0,04	30,00 0,74	465,00 5,00	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за прием</b>		<b>620</b>	<b>18,03</b>	<b>18,38</b>	<b>79,26</b>	<b>678,65</b>	<b>172,00</b>