

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"

 Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

 Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО И ПРОДУКТЫ ЕГО СОДЕРЖАЩИИ)

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 19.05.2025г.-26.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 19.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	13,29	10,20	89,65	505,15	44,00
Вторник 20.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат из свеклы с изюмом	№20 С.р. 2001г.	100	1,54	6,08	15,66	106,00	
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,17	3,47	44,26	253,05	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		550	17,20	10,35	101,87	553,20	44,00
Среда 21.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	
Рис припущенный (с раст.маслом)	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		550	10,89	11,20	84,65	511,15	44,00
Четверг 22.05.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№2 С.р. 2001г.	100	1,50	10,10	8,50	131,00	
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный		40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной		30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		550	13,59	15,60	90,45	558,15	44,00
Пятница 23.05.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,17	3,47	44,26	253,05	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		550	16,86	14,27	93,31	571,20	44,00
Понедельник 26.05.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	13,29	15,50	89,05	551,15	44,00