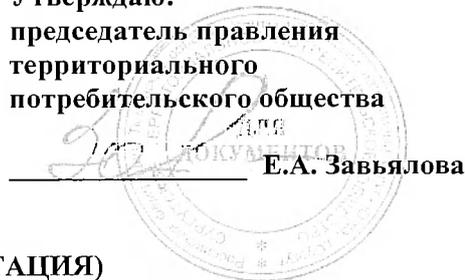


Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Л. Ф. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО И ПРОДУКТЫ ЕГО СОДЕРЖАЩИИ)

С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

С 17.03.2025г.-21.03.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Понедельник 17.03.2025г. (1 неделя 1 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	13,29	15,50	89,05	551,15	44,00
Вторник 18.03.2025г. (1 неделя 2 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№2 С.р. 2001г.	100	1,50	10,10	8,50	131,00	
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,17	3,47	44,26	253,05	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	17,16	14,37	94,71	578,20	44,00
Среда 19.03.2025г. (1 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	13,29	10,20	89,65	505,15	44,00
Четверг 20.03.2025г. (1 неделя 4 день п/п)							
Салат из свеклы с чесноком	№2 С.р. 2001г.	100	1,50	10,10	8,50	131,00	
Рис припущенный (с раст.маслом)	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	11,19	16,60	85,45	564,15	44,00
Пятница 21.03.2025г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,17	3,47	44,26	253,05	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	19,36	15,47	92,61	589,20	44,00