

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"


Л.Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества


Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО И ПРОДУКТЫ ЕГО СОДЕРЖАЩИИ)

**С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 05.05.2025г.-07.05.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 05.05.2025г. (2 неделя 1 день)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	13,29	10,20	89,65	505,15	44,00
Вторник 06.05.2025г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат из свеклы с изюмом	№20 С.р. 2001г.	100	1,54	6,08	15,66	106,00	
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл.№4, №297	180	10,17	3,47	44,26	253,05	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	17,20	10,35	101,87	553,20	44,00
Среда 07.05.2025г. (2 неделя 3 день п/п)							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	
Рис припущенный (с раст.маслом)	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за приём		550	10,89	11,20	84,65	511,15	44,00