

Согласовано:  
 директор МБОУ  
 "Лянторская СОШ № 5"  
 Л. Г. Емелева



Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества  
 Е. А. Завьялова



**МЕНЮ  
 ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
 С 21.04.2025г.-25.04.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Понедельник 21.04.2025г. (2 неделя 1 день)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	7,91	13,08	38,52	214,84	26,73
Хлеб пшеничный	порционн	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,17
Хлеб ржаной	порционн	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>469</b>	<b>13,26</b>	<b>13,86</b>	<b>79,50</b>	<b>404,29</b>	<b>44,00</b>
<b>Вторник 22.04.2025г. (2 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	6,78	3,43	42,57	236,64	28,17
Хлеб пшеничный	порционн	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,73
Хлеб ржаной	порционн	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>461</b>	<b>11,57</b>	<b>4,13</b>	<b>79,64</b>	<b>407,29</b>	<b>44,00</b>
<b>Среда 23.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	302	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционн	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционн	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>556</b>	<b>16,40</b>	<b>6,91</b>	<b>94,49</b>	<b>504,13</b>	<b>44,00</b>
<b>Четверг 24.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	8,66	4,18	55,52	296,10	27,90
Хлеб пшеничный	порционн	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,00
Хлеб ржаной	порционн	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>463</b>	<b>13,59</b>	<b>4,90</b>	<b>93,57</b>	<b>471,45</b>	<b>44,00</b>
<b>Пятница 25.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным	табл.№4, №302	201	8,36	8,38	34,27	246,64	27,23
Хлеб пшеничный	порционн	35	2,45	0,35	17,15	82,25	6,67
Хлеб ржаной	порционн	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
<b>Итого за приём</b>		<b>466</b>	<b>13,50</b>	<b>9,13</b>	<b>73,79</b>	<b>429,04</b>	<b>44,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева /

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



**МЕНЮ**  
**ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**  
**С 21.04.2025г.-25.04.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Понедельник 21.04.2025г. (2 неделя 1 день )</b>							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	64,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	38,64
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,43
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	81,30
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,26
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
<b>Итого за прием</b>		<b>900</b>	<b>22,20</b>	<b>17,70</b>	<b>123,20</b>	<b>751,85</b>	<b>258,00</b>
<b>Вторник 22.04.2025г. ( 2 неделя 2 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	68,25
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	27,28
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	201	20,96	17,75	40,85	424,31	134,68
Хлеб пшеничный	порционно	38	2,66	0,38	18,61	89,30	7,89
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	6,27
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	13,63
<b>Итого за прием</b>		<b>819</b>	<b>32,40</b>	<b>22,71</b>	<b>103,70</b>	<b>774,46</b>	<b>258,00</b>
<b>Среда 23.04.2025г. (2 неделя 3 день п/п)</b>							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	31,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	36,18
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	31,90	190,00	49,80
Котлеты или биточки рыбные (из минтая)	№388	100	12,56	3,00	8,90	106,00	64,57
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	5,23
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	12,65
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	0,25	0,25	5,72	29,82	53,34
<b>Итого за прием</b>		<b>1051</b>	<b>24,77</b>	<b>19,15</b>	<b>115,42</b>	<b>723,70</b>	<b>258,00</b>
<b>Четверг 24.04.2025г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 85	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,68
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
<b>Итого за прием</b>		<b>897</b>	<b>21,08</b>	<b>42,36</b>	<b>128,20</b>	<b>1001,98</b>	<b>258,00</b>
<b>Пятница 25.04.2025г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
<b>Итого за приём</b>		<b>808</b>	<b>21,74</b>	<b>27,88</b>	<b>110,38</b>	<b>788,96</b>	<b>258,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Т. Г. Емелева

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



Е.А. Завьялова

**МЕНЮ**  
**ПОЛДНИК ( 2 вариант)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**  
**С 21.04.2025г.-25.04.2025г.**

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 21.04.2025г. ( 2 неделя 1 день )</b>							
Ватрушка с творогом	№299, сб.р. 20	60	8,60	5,00	24,10	177,00	52,78
Молочный коктейль		200	5,80	2,00	9,40	120,00	70,00
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	149	1,20	0,28	11,20	56,62	49,22
<b>Итого за приём</b>		<b>409</b>	<b>15,60</b>	<b>7,28</b>	<b>44,70</b>	<b>353,62</b>	<b>172,00</b>
<b>Вторник 22.04.2025г. ( 2 неделя 2 день п/п)</b>							
Котлета с булочкой Домашней	ТТК №30	160	22,20	12,30	40,00	364,00	119,86
с огурцом солёным и сыром (Чикенбургер)							
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	44,00
в индивидуальной упаковке							
<b>Итого за приём</b>		<b>560</b>	<b>23,04</b>	<b>12,75</b>	<b>86,45</b>	<b>531,60</b>	<b>172,00</b>
<b>Среда 23.04.2025г. ( 2 неделя 3 день п/п)</b>							
Кекс "Творожный"	№794	100	9,20	16,20	28,75	221,00	93,86
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,14
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	52,00
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
<b>Итого за приём</b>		<b>415</b>	<b>12,69</b>	<b>20,10</b>	<b>65,35</b>	<b>387,60</b>	<b>172,00</b>
<b>Четверг 24.04.2025г. ( 2 неделя 4 день п/п)</b>							
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	29,99
Какао"Витошка"(витаминизированный)	№ 503 Сб.р.200	200	3,90	3,10	25,16	145,00	40,29
витамины А,В1,С,Е,Fe; минеральные-ва Са,Мg							
Фрукт (банан) свежий	порционно	248	3,73	1,25	47,12	238,08	101,72
<b>Итого за приём</b>		<b>508</b>	<b>12,03</b>	<b>11,45</b>	<b>106,28</b>	<b>601,08</b>	<b>172,00</b>
<b>Пятница 25.04.2025г. ( 2 неделя 5 день п/п)</b>							
Блинчик со сгущенным молоком п/ф	ТК №27	59	4,25	7,08	20,36	169,92	53,50
Кисель "Витошка" витаминизированный	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
(А, Е, D3, С, В1, В2, В6, В12,К1)							
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	44,00
в индивидуальной упаковке							
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
<b>Итого за приём</b>		<b>487</b>	<b>5,95</b>	<b>12,58</b>	<b>111,96</b>	<b>529,52</b>	<b>172,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/