

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"


Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества


Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ПОЛДНИК (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 09.01.2025г.-10.01.2025г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводь		
Четверг 09.01.2025г. (2 неделя 4 день п/п)						
Булочка Домашняя №282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	29,99
Какао"Витошка"(витаминизированный) № 503 Сб.р.200	200	3,90	3,10	25,16	145,00	40,29
витамины А,В1,С,Е,Fe; миниральные-ва Са,Mg						
Фрукт (банан) свежий порционно	248	3,73	1,25	47,12	238,08	101,72
Итого за приём	508	12,03	11,45	106,28	601,08	172,00
Пятница 10.01.2025г. (2 неделя 5 день п/п)						
Блинчик со сгущенным молоком п/ф ТК №27	59	4,25	7,08	20,36	169,92	53,50
Кисель "Витошка" витаминизированный (А, Е, D3, С, В1, В2, В6, В12,К1) ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно № 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	44,00
в индивидуальной упаковке						
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
Итого за приём	487	5,95	12,58	111,96	529,52	172,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"

Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
документов

Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 09.01.2025г.-10.01.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Четверг 09.01.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	57,57
Суп картофельный с клецками	сб.р.Мог. № 85	250	2,10	3,40	12,10	87,00	24,68
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	35,75
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	89,44
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	5,68
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	5,23
Компот из кураги	№ 638	200	0,98	0,05	23,81	121,40	21,65
Батончик Виталад "Готовый завтрак овсянка с фруктами"	порционно	15	0,75	1,35	11,25	60,00	18,00
Итого за прием		897	21,08	42,36	128,20	1001,98	258,00
Пятница 10.01.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	36,54
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	31,00
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	13,00	14,30	22,80	275,00	144,36
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	6,27
Хлеб ржаной	порционно	28	2,14	0,28	14,28	68,46	5,83
Сок(нектар) фруктовый,вырабатываемый промышленно	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	34,00
Итого за приём		808	21,74	27,88	110,38	788,96	258,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



Е. А. Завьялова

**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 09.01.2025г.-10.01.2025г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Четверг 09.01.2025г. (2 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	табл №4, №302	201	8,66	4,18	55,52	296,10	27,90
Хлеб пшеничный	порционно	32	2,24	0,32	15,68	75,20	6,00
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		463	13,59	4,90	93,57	471,45	44,00
Пятница 10.01.2025г. (2 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным	табл №4, №302	201	8,36	8,38	34,27	246,64	27,23
Хлеб пшеничный	порционно	35	2,45	0,35	17,15	82,25	6,67
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	5,70
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,40
Итого за приём		466	13,50	9,13	73,79	429,04	44,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/