

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"

Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
для
ДОКУМЕНТОВ
Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
ЗАВТРАК 1 СМЕНА**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 02.05.2024г.-03.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	100	16,76	11,72	10,34	172,41	
Каша молочная вязкая из геркулеса с маслом сливочным (без сахара)	табл.№4, №302	155	6,74	8,26	26,44	200,04	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		160	0,64	0,64	14,40	75,20	
Итого за приём		665	27,99	21,17	74,34	584,70	166,00
Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным (без сахара)	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		160	0,64	0,64	14,40	75,20	
Итого за приём		700	22,55	21,95	88,84	681,14	166,00

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
для
ДОКУМЕНТОВ
Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
ОБЕД**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 02.05.2024г.-03.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из яблок (без сахара)	№631	200	0,13	0,13	3,14	33,08	
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Итого за прием		1090	18,75	17,69	74,77	583,73	248,00
Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без сахара)	№ 110	260	2,10	6,30	10,50	94,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл.№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Птица отварная	№ 487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	№639	200	1,00	0,10	10,20	70,00	
Фрукт (мандарин) свежий		140	1,12	0,28	10,50	53,20	
Итого за прием		1030	39,59	60,27	91,87	1121,85	248,00

Согласовано:
 директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова



МЕНЮ
ПОЛДНИК 2 СМЕНА
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 02.05.2024г.-03.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (без сахара)	№366	80	13,90	9,50	6,40	188,00	
Хлеб ржаной	порционно	50	3,46	0,45	23,08	110,65	
Чай (без сахара)	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
Итого за приём		480	18,35	10,65	43,06	395,55	166,00
Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Сок томатный,вырабатываемый промышленностью (в индивидуальной упаковке)	№ 707	200	2,00	0,20	5,60	36,00	
Бутерброд горячий с сыром (на ржаном хлебе)	№10	120	16,80	19,60	26,40	354,00	
Фрукт (груша) свежий	порционно	150	0,80	0,60	19,60	93,98	
Итого за приём		470	19,60	20,40	51,60	483,98	166,00

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ-САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, СТОЛ №. 9)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 02.05.2024г.-03.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса (без сахара) Хлеб ржаной Чай (без сахара)	табл.№4, №302	300	12,57	8,17	47,08	313,15	
		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за приём		550	16,42	8,72	70,24	450,20	44,00
Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая (без сахара) Хлеб ржаной Чай (без сахара)	табл.№4, №302	300	12,07	6,27	58,80	348,05	
		50	3,46	0,45	23,08	110,65	
	№ 685	200	0,39	0,10	0,08	26,40	
Итого за приём		550	15,92	6,82	81,96	485,10	44,00