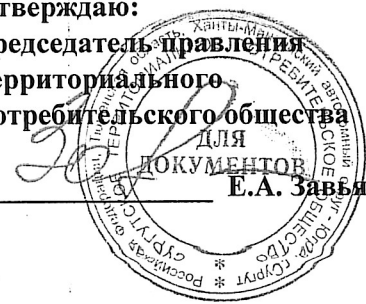


Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
для  
ДОКУМЕНТОВ  
Е.А. Завьялова



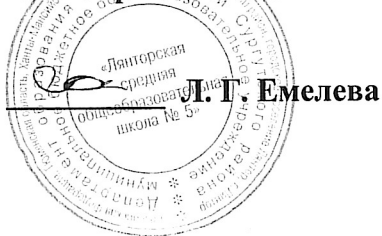
**МЕНЮ**  
**ОБЕД ( с родительской доплатой 192,0 руб; 148,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**  
**С 02.05.2024г.-03.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
<b>Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)</b>							
Огурец солёный порционно	порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	24	1,68	0,24	11,76	56,40	3,92
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Напиток яблочный	№701	200	0,08	0,08	8,94	41,50	12,99
<b>Итого за прием</b>		<b>884</b>	<b>16,45</b>	<b>17,43</b>	<b>73,05</b>	<b>548,80</b>	<b>202,00</b>
<b>Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	21	1,61	0,21	10,71	51,35	3,60
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной)	порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
<b>Итого за прием</b>		<b>834</b>	<b>25,81</b>	<b>54,10</b>	<b>135,92</b>	<b>1021,70</b>	<b>202,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель управления  
территориального  
потребительского общества  
для  
ДОКУМЕНТАЛЬНАЯ ЗАВЯЗОВА

**МЕНЮ**  
**ОБЕД ( с родительской платой) (2 вариант)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ**  
**С 02.05.2024г.-03.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего	г.		
<b>Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)</b>							
Огурец солёный порционно	порционно	60	0,47	0,06	1,00	7,00	35,28
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 124	250	2,03	5,13	8,65	89,57	24,56
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	33,66
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	26	1,99	0,26	13,26	63,57	4,60
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
<b>Итого за прием</b>		<b>816</b>	<b>17,65</b>	<b>16,66</b>	<b>95,59</b>	<b>626,64</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	60	0,60	11,80	2,30	119,00	31,30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,64
Хлеб ржаной	порционно	40	3,06	0,40	20,40	97,80	6,96
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
<b>Итого за прием</b>		<b>850</b>	<b>30,62</b>	<b>50,50</b>	<b>188,44</b>	<b>1129,80</b>	<b>166,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
для  
документов  
Е.А. Завьялова



**МЕНЮ**  
**ЗАВТРАК 1 СМЕНА (с родительской доплатой 116,0 руб + 44,0 руб дотация)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ**  
**С 02.05.2024г.-03.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)</b>							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	27,59
Гуляш с мясом говядины	№437	100	17,90	17,70	2,90	242,50	110,25
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционнo	22	1,68	0,22	11,22	53,79	3,84
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
<b>Итого за приём</b>		<b>537</b>	<b>31,98</b>	<b>32,63</b>	<b>77,82</b>	<b>733,73</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные (спагетти)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	26,30
Колбасные изделия отварные (сосиска)	№99	80	10,63	11,33	0,14	144,95	111,36
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционнo	23	1,76	0,23	11,73	56,24	4,02
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
<b>Итого за приём</b>		<b>518</b>	<b>21,19</b>	<b>23,87</b>	<b>71,27</b>	<b>585,63</b>	<b>166,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/