

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
для  
документирования



**МЕНЮ**  
**ЗАВТРАК 1 СМЕНА**  
**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА КУРИНЫЙ БЕЛОК)**  
**С 7-11 ЛЕТ**  
**С 02.05.2024г.-03.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	250	9,20	7,50	53,30	318,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий	порционнo	161	1,29	0,31	12,11	61,18	
<b>Итого за прием</b>		<b>686</b>	<b>17,90</b>	<b>19,67</b>	<b>97,56</b>	<b>640,75</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 03.05.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционнo	30	2,10	0,30	14,70	70,50	
Хлеб ржаной	порционнo	26	1,99	0,26	13,26	63,57	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционнo	100	2,50	2,50	11,50	79,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>646</b>	<b>21,44</b>	<b>21,52</b>	<b>93,51</b>	<b>655,76</b>	<b>166,00</b>