


Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"

  
Л. Г. Емелева

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
  
Е.А. Завьялова

**МЕНЮ  
ЗАВТРАК**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА ЯЙЦА И ПРОДУКТЫ ИХ ПЕРЕРАБОТКИ  
С 7-11 ЛЕТ  
С 23.12.2024г.-28.12.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Понедельник 23.12.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная с маслом сливочным	табл.№4, №302	205	7,00	6,40	25,40	157,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (мандарин) свежий		150	1,20	0,30	11,25	57,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>625</b>	<b>15,23</b>	<b>18,51</b>	<b>66,25</b>	<b>463,34</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 24.12.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	250	9,20	7,50	53,30	318,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за прием</b>		<b>665</b>	<b>16,48</b>	<b>19,86</b>	<b>93,95</b>	<b>626,09</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 25.12.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные с поджариванием (Огурец свежий порционно)	№332,516 ст 70-71	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Колбасные изделия отварные (сосиска)	ТТК№1	50	4,70	7,50	0,40	88,00	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>590</b>	<b>17,71</b>	<b>15,90</b>	<b>88,77</b>	<b>541,65</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 26.12.2024г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Рыба (горбуша) тушеная в томате с овощами	№374	100	13,00	9,31	4,42	144,20	
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	40	4,28	0,48	28,48	136,00	
Фрукт (яблоко) свежий		150	0,60	0,60	13,50	70,50	
<b>Итого за прием</b>		<b>720</b>	<b>26,13</b>	<b>16,69</b>	<b>113,47</b>	<b>736,38</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 27.12.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Вареники отварные с овощным (картофель), с маслом сливочным	№725	210	10,47	15,69	30,00	465,00	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	20	1,60	0,70	15,70	52,60	
Какао "Панда" (витаминизированный) витамины B1, B6, PP, C	№ 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	
Сок (нектар) фруктовый, вырабатываемый промышленно в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>650</b>	<b>14,88</b>	<b>17,40</b>	<b>86,03</b>	<b>693,60</b>	<b>166,00</b>
<b>Суббота 28.12.2024г. (2 неделя 1 день)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	151	1,21	0,29	11,36	57,38	
<b>Итого за прием</b>		<b>571</b>	<b>14,33</b>	<b>19,22</b>	<b>71,82</b>	<b>510,97</b>	<b>166,00</b>