

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Л. Г. Емелева

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



Е. А. Завьялова

**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

**(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО И ПРОДУКТЫ ЕГО СОДЕРЖАЩИИ)**

**С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С 23.12.2024г.-28.12.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 23.12.2024г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	№4 Сб. р. 2001	100	1,20	9,90	8,80	128,00	
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>13,29</b>	<b>15,40</b>	<b>90,75</b>	<b>555,15</b>	<b>44,00</b>
<b>Вторник 24.12.2024г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Салат витаминный (2 вариант)	№ 40	100	1,70	14,80	10,60	182,00	
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,17	3,47	44,26	253,05	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>17,36</b>	<b>19,07</b>	<b>96,81</b>	<b>629,20</b>	<b>44,00</b>
<b>Среда 25.12.2024г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Салат из моркови с чесноком	№47	100	7,50	5,70	14,70	140,00	
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>19,59</b>	<b>11,20</b>	<b>96,65</b>	<b>567,15</b>	<b>44,00</b>
<b>Четверг 26.12.2024г. ( 1 неделя 4 день п/п)</b>							
Салат из свеклы с чесноком	№2 С.р. 2001г.	100	1,50	10,10	8,50	131,00	
Рис припущенный (с раст.маслом)	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>11,19</b>	<b>16,60</b>	<b>85,45</b>	<b>564,15</b>	<b>44,00</b>
<b>Пятница 27.12.2024г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,17	3,47	44,26	253,05	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>19,36</b>	<b>15,47</b>	<b>92,61</b>	<b>589,20</b>	<b>44,00</b>
<b>Суббота 28.12.2024г. ( 2 неделя 1 день )</b>							
Салат из свеклы с чесноком	№2 С.р. 2001г.	100	1,50	10,10	8,50	131,00	
Каша пшеничная рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№508	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>13,59</b>	<b>15,60</b>	<b>90,45</b>	<b>558,15</b>	<b>44,00</b>