

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Л.Г. Емелева

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



Е.А. Завьялова

**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ)**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО И ПРОДУКТЫ ЕГО СОДЕРЖАЩИИ)  
С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С 12.05.2025г.-16.05.2025г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 12.05.2025г. ( 1 неделя 1 день п/п)</b>							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>13,29</b>	<b>15,50</b>	<b>89,05</b>	<b>551,15</b>	<b>44,00</b>
<b>Вторник 13.05.2025г. ( 1 неделя 2 день п/п)</b>							
Салат из свеклы с чесноком	№2 С.р. 2001г.	100	1,50	10,10	8,50	131,00	
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,17	3,47	44,26	253,05	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>17,16</b>	<b>14,37</b>	<b>94,71</b>	<b>578,20</b>	<b>44,00</b>
<b>Среда 14.05.2025г. ( 1 неделя 3 день п/п)</b>							
Икра кабачковая	порционно	100	1,20	4,70	7,70	78,00	
Макаронные изделия отварные (с раст.маслом)	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>13,29</b>	<b>10,20</b>	<b>89,65</b>	<b>505,15</b>	<b>44,00</b>
<b>Четверг 15.05.2025г. (1 неделя 4 день п/п)</b>							
Салат из свеклы с чесноком	№2 С.р. 2001г.	100	1,50	10,10	8,50	131,00	
Рис припущенный (с раст.маслом)	№512	180	4,20	5,70	35,00	239,00	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>11,19</b>	<b>16,60</b>	<b>85,45</b>	<b>564,15</b>	<b>44,00</b>
<b>Пятница 16.05.2025г. ( 1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	
Гречка рассыпчатая (с раст.маслом)	табл№4,№297	180	10,17	3,47	44,26	253,05	
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,30	73,35	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>19,36</b>	<b>15,47</b>	<b>92,61</b>	<b>589,20</b>	<b>44,00</b>