

Согласовано:

директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"

Л.Т. Емелева

Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества

ДОКУМЕНТОВ

Е.А. Завьялова



## МЕНЮ

ПОЛДНИК 2 СМЕНА (2 вариант)  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ  
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
 С 20.05.2024г.-24.05.2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)</b>						
Ватрушка с творогом №299, сб.р. 20	60	8,60	5,00	24,10	177,00	34,38
Молочный коктейль	200	5,80	2,00	9,40	120,00	70,00
Фрукт (яблоко) свежий порционно	198	1,59	0,38	14,89	75,24	61,62
<b>Итого за приём</b>	<b>458</b>	<b>15,99</b>	<b>7,38</b>	<b>48,39</b>	<b>372,24</b>	<b>166,00</b>
<b>Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)</b>						
Котлета с булочкой Домашней с огурцом солёным и сыром (Чикенбургер) ТТК №30	160	22,20	12,30	40,00	364,00	95,82
Какао"Панда"(витаминизированный) № 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	30,18
витамины В1,В6,РР,С						
Нектар фруктовый,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке № 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
<b>Итого за приём</b>	<b>560</b>	<b>23,61</b>	<b>13,11</b>	<b>83,13</b>	<b>553,00</b>	<b>166,00</b>
<b>Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)</b>						
Запеканка из творога (со сгущённым молоком) №366	104	15,30	11,20	23,10	254,00	81,51
Чай с сахаром № 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Кондитерское изделие порционно	30	1,71	9,18	18,00	19,60	30,00
<b>Итого за приём</b>	<b>434</b>	<b>19,90</b>	<b>22,98</b>	<b>59,67</b>	<b>379,40</b>	<b>166,00</b>
<b>Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)</b>						
Булочка Домашняя №282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	21,82
Кисломолочный напиток (кефир) порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	48,00
Фрукт (банан) свежий порционно	234	3,51	1,17	44,46	224,64	96,18
<b>Итого за приём</b>	<b>494</b>	<b>13,71</b>	<b>13,27</b>	<b>86,46</b>	<b>560,64</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком п/ф ТК №27	73	5,26	8,76	25,19	210,24	51,50
Кисель "Витошка" витаминизированный (А, Е, D3, С, В1, В2, В6, В12,К1) ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Нектар фруктовый,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке № 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной упаковке) порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
<b>Итого за приём</b>	<b>501</b>	<b>6,96</b>	<b>14,26</b>	<b>116,79</b>	<b>569,84</b>	<b>166,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
для  
ДОКУМЕНТА Завьялова



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С 20.05.2024г.-24.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
<b>Понедельник 20.05.2024г. ( 2 неделя 1 день )</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл.№4, №302	300	11,17	4,77	63,06	341,05	30,61
Хлеб пшеничный	порционнo	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,50
Хлеб ржаной	порционнo	29	2,22	0,29	17,79	70,91	4,54
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>559</b>	<b>15,88</b>	<b>5,46</b>	<b>102,62</b>	<b>509,26</b>	<b>44,00</b>
<b>Вторник 21.05.2024г. ( 2 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая манная	табл.№4, №302	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,58
Хлеб пшеничный	порционнo	27	1,89	0,27	13,23	63,45	4,07
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>552</b>	<b>14,66</b>	<b>4,89</b>	<b>90,91</b>	<b>464,43</b>	<b>44,00</b>
<b>Среда 22.05.2024г. ( 2 неделя 3 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшённая	табл.№4, №302	300	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционнo	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>554</b>	<b>16,40</b>	<b>6,91</b>	<b>94,49</b>	<b>504,13</b>	<b>44,00</b>
<b>Четверг 23.05.2024г. ( 2 неделя 4 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая кукурузная	табл.№4, №302	300	9,37	4,67	72,36	372,05	32,16
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,49
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>13,42</b>	<b>5,27</b>	<b>104,43</b>	<b>518,73</b>	<b>44,00</b>
<b>Пятница 24.05.2024г. ( 2 неделя 5 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая из геркулеса	табл.№4, №302	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,96
Хлеб пшеничный	порционнo	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,75
Хлеб ржаной	порционнo	25	1,91	0,25	12,75	61,13	3,94
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>550</b>	<b>16,62</b>	<b>8,77</b>	<b>89,13</b>	<b>499,73</b>	<b>44,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества  
ДОКУМЕНТОВ  
Е.А. Завьялова



**МЕНЮ**  
**ОБЕД (Льготная категория) (2 вариант)**  
**для организации питания детей с 7-11 лет**  
**для организации питания детей с 12 лет и старше**  
**с 20.05.2024г.-24.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)</b>							
Огурец солёный порционно	порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Гуляш с мясом говядины	№437	100	17,90	17,70	2,90	242,50	110,25
Хлеб пшеничный	порционно	39	2,73	0,39	19,10	91,65	6,49
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	5,22
Сок вырабатываемый промышленностью	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
<b>Итого за прием</b>		<b>899</b>	<b>36,53</b>	<b>27,69</b>	<b>129,10</b>	<b>924,50</b>	<b>248,00</b>
<b>Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)</b>							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	63,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	205	21,20	20,70	40,90	450,70	127,75
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,23
Хлеб ржаной	порционно	24	1,84	0,24	12,24	58,68	4,23
Компот из яблок	№631	200	0,12	0,11	24,65	33,08	18,26
<b>Итого за прием</b>		<b>814</b>	<b>27,71</b>	<b>26,90</b>	<b>104,84</b>	<b>721,21</b>	<b>248,00</b>
<b>Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)</b>							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	28,58
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Котлеты рыбные любительские	№390	100	12,60	4,90	5,90	118,00	69,56
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	193	0,30	0,30	6,85	35,75	59,85
<b>Итого за прием</b>		<b>1093</b>	<b>25,60</b>	<b>26,50</b>	<b>112,65</b>	<b>797,60</b>	<b>248,00</b>
<b>Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	25,25
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	24,52
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,27
Хлеб пшеничный	порционно	28	1,96	0,28	13,72	65,80	4,66
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Напиток клюквенный	№700	200	0,12	0,04	22,64	89,00	25,78
Нектар фруктовый, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1083</b>	<b>20,74</b>	<b>40,61</b>	<b>155,67</b>	<b>1075,93</b>	<b>248,00</b>
<b>Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из красной фасоли с зеленью	№47	100	7,50	5,70	14,70	140,00	19,53
Рассольник ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	38,70
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	19,40	19,60	21,40	342,00	139,08
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	24	1,92	0,84	18,84	63,12	8,75
Компот "Клубничка"( из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	21,81
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
<b>Итого за прием</b>		<b>859</b>	<b>37,03</b>	<b>42,09</b>	<b>175,95</b>	<b>1045,87</b>	<b>248,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/