

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества
для
ДОКУМЕНТОВ
Е.А. Завьялова

МЕНЮ
ПОЛДНИК 2 СМЕНА (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 02.05.2024г.-03.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	79,20
Кисель "Витошка" витаминизированный (витамины А,Е,Д3,С,В1,В2,В6,В12,К1,ниацин, фолиевая кислота,пантотеновая кислота,биотин)	ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	159	1,37	0,33	12,84	64,87	49,30
Итого за приём		459	16,67	11,53	59,94	413,87	166,00
Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Булочка Улитка с сыром	ТТК №25	83	9,46	22,91	29,71	365,20	81,51
Чай с сахаром	№ 685	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	10,00	19,60	30,00
Итого за приём		413	13,85	34,63	64,87	490,20	166,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

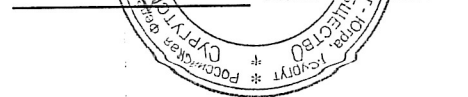
Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"

Л. Г. Емелева



Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 02.05.2024г.-03.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ,ккал	Цена
			всего	всего			
Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	23	1,76	0,23	11,73	56,24	4,00
Компот из яблок	№631	200	0,12	0,11	24,65	33,08	18,26
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
Итого за прием		1088	17,39	17,90	110,78	630,07	248,00
Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Плов из птицы (бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	142	1,14	0,28	10,59	53,96	82,25
Итого за приём		952	26,15	49,32	113,55	960,84	248,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 5"



Л. Г. Емелева

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества



Е.А. Завьялова

**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 02.05.2024г.-03.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл №4, №302	300	11,17	4,77	63,06	341,05	30,61
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,50
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	17,79	70,91	4,54
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		559	15,88	5,46	102,62	509,26	44,00
Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшённая	табл №4, №302	300	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		554	16,40	6,91	94,49	504,13	44,00

Технолог:

/ В. А. Лебедева/