

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



**МЕНЮ**  
**ЗАВТРАК 1 СМЕНА (2 вариант)**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ**  
**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)**  
**С 02.05.2024г.-03.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)</b>							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	79,20
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл. №4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	23,87
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	49,96
<b>Итого за приём</b>		<b>666</b>	<b>27,08</b>	<b>19,28</b>	<b>100,59</b>	<b>677,86</b>	<b>166,00</b>
<b>Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)</b>							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Котлета или биточек мясной с соусом томатным	№454,587	100	7,80	6,40	6,90	117,00	65,03
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	26	1,99	0,26	13,26	63,57	4,57
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
<b>Итого за приём</b>		<b>646</b>	<b>21,44</b>	<b>21,52</b>	<b>93,51</b>	<b>655,76</b>	<b>166,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/

Согласовано:  
 директор МБОУ  
 "Лянторская СОШ № 5"  
 Л. Г. Емелева

Утверждаю:  
 председатель правления  
 территориального  
 потребительского общества  
 ДОКУМЕНТОВ  
 Е. А. Завилова

**МЕНЮ**  
**ОБЕД (Льготная категория) (2 вариант)**  
**для организации питания детей с 7-11 лет**  
**для организации питания детей с 12 лет и старше**  
**с 02.05.2024г.-03.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	всего			
<b>Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)</b>							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№ 520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№ 485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	23	1,76	0,23	11,73	56,24	4,00
Компот из яблок	№ 631	200	0,12	0,11	24,65	33,08	18,26
Сок вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	20,00	80,00	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1088</b>	<b>17,39</b>	<b>17,90</b>	<b>110,78</b>	<b>630,07</b>	<b>248,00</b>
<b>Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)</b>							
Салат из свежих помидоров	№ 19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Плов из птицы (бедро)	№ 492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Компот из смеси сухофруктов	№ 639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Фрукт (мандарин) свежий	порционно	142	1,14	0,28	10,59	53,96	82,25
<b>Итого за приём</b>		<b>952</b>	<b>26,15</b>	<b>49,32</b>	<b>113,55</b>	<b>960,84</b>	<b>248,00</b>

Технолог:



/ В. А. Лебедева /

Согласовано:  
директор МБОУ  
"Лянторская СОШ № 5"



Утверждаю:  
председатель правления  
территориального  
потребительского общества



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ  
С 02.05.2024г.-03.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы		
<b>Четверг 02.05.2024г. (1 неделя 2 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл.№4, №302	300	11,17	4,77	63,06	341,05	30,61
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,50
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	17,79	70,91	4,54
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>559</b>	<b>15,88</b>	<b>5,46</b>	<b>102,62</b>	<b>509,26</b>	<b>44,00</b>
<b>Пятница 03.05.2024г. (1 неделя 5 день п/п)</b>							
Каша молочная вязкая пшённая	табл.№4, №302	300	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
<b>Итого за приём</b>		<b>554</b>	<b>16,40</b>	<b>6,91</b>	<b>94,49</b>	<b>504,13</b>	<b>44,00</b>

Технолог:

/ В. А. Лебедева/