

Выполняйте правила:



- Выполняйте требования террористов;
- Не пытайтесь оказывать сопротивление;
 - Не делайте резких движений;
 - Запоминайте всё, что видите вокруг, разговоры террористов. Только осторожно, чтобы не привлечь к себе внимание;

Выполняйте правила:

- Не смотрите террористам в глаза;
- Не кричите и не возмущайтесь;
- Не вздумайте плакать;
- Вспоминайте что-нибудь хорошее: интересный фильм, прочитанную книгу;
- Займитесь умственной гимнастикой: решайте примеры и математические задачи, которые когда-то не смогли решить;



Выполняйте правила:



- Если долго находитесь без движения, напрягайте мышцы рук и ног, шевелите пальцами;
- В случае, когда необходима медицинская помощь, говори спокойно и кратко, не нервируй террористов;
- Ничего не предпринимай, пока не получишь разрешения.

Во время проведения операции по освобождению заложников выполняйте следующие требования:

1. Услышав команду «Лечь на пол!», нужно лечь лицом вниз, голову закрыть руками и не двигаться.
2. Услышав хлопок шашек со слезоточивым газом, нужно сесть, закрыть глаза, задернуть дышанье и сцепить в замок кисти рук, прикрыть локтями живот и бока.
3. Нельзя бежать навстречу группе захвата террористов или от них, так как они могут принять бегущего за преступника.