

Методы психологической помощи семьям с сахарным диабетом



Симонова Наталья Сергеевна,
педагог-психолог
МБОУ «Лянторская средняя
общеобразовательная школа №5

Методы психологической ПОМОЩИ

Сказкотерапия – это лечение средой, особой сказочной обстановкой, в которой могут проявиться потенциальные черты личности

Этот универсальный метод успешно применяется как в групповой, так и в индивидуальной работе с широким спектром психологических проблем и доступен для любого возраста



Методы психологической ПОМОЩИ

*Чтение готовых притч, с последующим их
обсуждением*

*Работа с предметом и его метафорическим
значением:*

- Клубок ниток – непрерывность жизни*
- Камень – этапы работы Горя, работа над
проблемой*



Методы психологической ПОМОЩИ

Артметоды - это особые способы и приемы, используемые в психокоррекционной и психотерапевтической работе психолога для достижения положительных изменений в интеллектуальном, эмоциональном и личностном развитии человека



Методы психологической ПОМОЩИ

Танцевально-двигательная терапия - это психотерапевтическое применение танца и движения как процесса, способствующего интеграции эмоционального и физического состояния личности



«Поверь, что ты можешь, и
ты уже на полпути»

(Теодор Рузвельт)