

Медицинское сопровождение обучающихся с сахарным диабетом!

Врач-эндокринолог Семененко О.В. и медицинский психолог Василенко А.С. БУ
"Лянторская городская больница" 14.11.2023г.

Ежегодно 14 ноября во
всем мире проходит

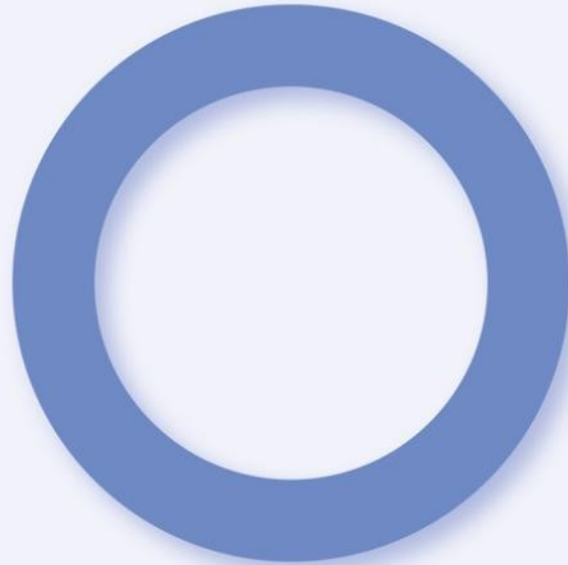
Всемирный

с диабетом!

ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ
ДИАБЕТА



**Целью Всемирного дня борьбы с диабетом
является повышение осведомленности о
диабете !**



Что такое диабет?

Сахарный диабет — это хроническая болезнь, которая возникает в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин.

Выделяют:

- сахарный диабет 1 типа
- сахарный диабет 2 типа
- другие типы диабета



Симптомы сахарного диабета



Чувство
неутолимой
жажды,
сухость
во рту.



Очень
медленно
заживают раны
и порезы.



Повышенная
утомляемость,
зевота,
сонливость,
слабость.



Тошнота,
возможна
рвота.



Учащенное
сердцебиение.
Дыхание частое
(возможно
с запахом
ацетона).



Зуд кожи
и половых
органов.



Потеря массы
тела при диабете
1-й степени,
лишний вес
при диабете
2-й степени.



Учащение
мочеиспускания,
которое приводит
к обезвоживанию
организма.



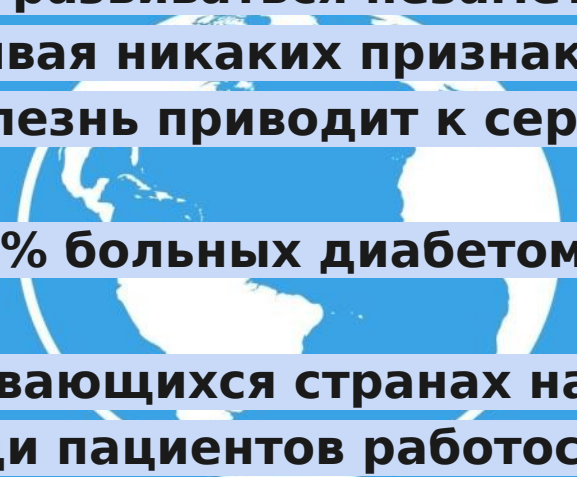
Ухудшение
зрения

По данным Международной диабетической федерации на 2008 год количество больных диабетом составляло более 246 миллионов человек, это 6% населения в возрасте от 20 до 79 лет, а к 2025 году их число увеличится до 380 миллионов человек.

Актуальность проблемы *

Заболеваемость диабетом в мире



- 
- ❖ **Каждые 10 секунд в мире становится на 2 пациента сахарным диабетом больше.**
 - ❖ **Каждые 10-15 лет общее число больных удваивается.**
 - ❖ **Заболевание может развиваться незаметно на протяжении многих лет, не вызывая никаких признаков и беспокойства. По этой причине болезнь приводит к серьезным осложнениям!**
 - ❖ **Приблизительно 50 % больных диабетом не знают о том, что они больны.**
 - ❖ **К 2025 году в развивающихся странах наибольшее число больных будет среди пациентов работоспособного возраста.**
 - ❖ **Решающим фактором, определяющим качество жизни больных сахарным диабетом, является раннее выявление заболевания.**

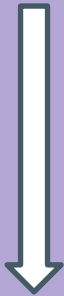
Известный шведский психолог и психотерапевт Гурли Фюр пишет: «Рождение ребенка с функциональными ограничениями является для родителей тем толчком, который вызывает процессы «переживания горя». Внутренняя духовная работа матери и отца над собой и возникшими в семье проблемами, в итоге станет решающей для будущего семьи.



Семье придется прожить все стадии горевания, присущие утрате:



Шок



Уход в себя и депрессия



Гнев и чувство вины



Принятие

Большинство семей проживают все стадии в первый год дебюта заболевания.

Высказывание немецкого врача Мишеля Бергера:

«Диабет - не болезнь, а образ жизни. Болеть диабетом - все равно, что вести машину по оживленной трассе - надо знать правила дорожного движения»...



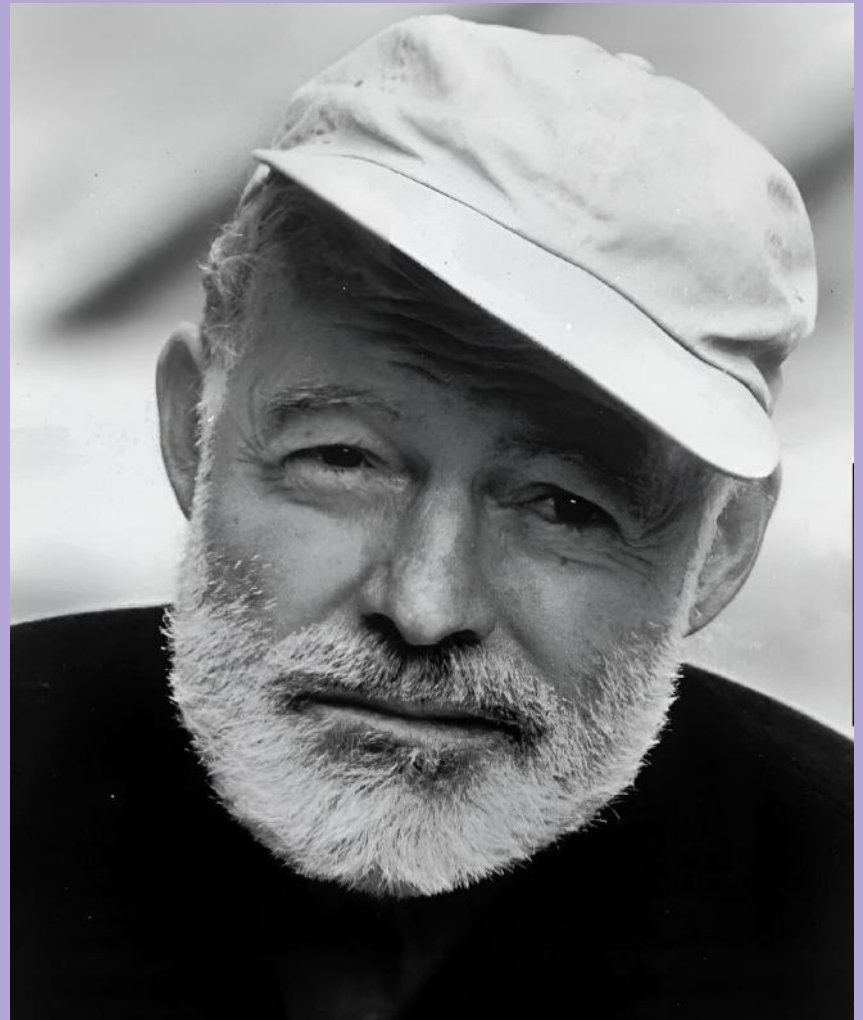
Это значит, что сахарный диабет не приговор в жизни человека и с этой болезнью можно жить долгой и полноценной жизнью. Диабет - одно из тех немногих заболеваний, для предотвращения и лечения которого многое может сделать сам человек, придерживаясь определенных правил питания и лечения.



И это доказали многие известные всему миру знаменитые писатели и спортсмены, политические деятели и актеры, для которых диабет стал не барьером между мечтой и реальными достижениями, а стимулом к ведению здорового образа жизни.



Эрнест Хемингуэй,
американский
писатель, лауреат
Нобелевской премии
по литературе 1954
года, автор
знаменитых
произведений «По ком
звонит колокол» и
«Старик и море»,
страдал сахарным
диабетом.



Игрок мадридского «Реала» Начо Фернандес узнал, что у него выявлен сахарный диабет 1-го типа, в возрасте 12 лет. По словам Начо, это была худшая новость в его жизни. Начо долго рыдал, затем отец отвез его к эндокринологу, который сказал, что играть можно, только нужно постоянно следить за питанием и не пропускать инъекции инсулина + контролировать уровень глюкозы в крови.



Поль Сезанн, величайший французский художник, представитель постимпрессионизма, страдал от диабета всю свою жизнь. Искусствоведы утверждают, что «расплывчатый» стиль Сезанна – следствие ретинопатии, одного из осложнений сахарного диабета.

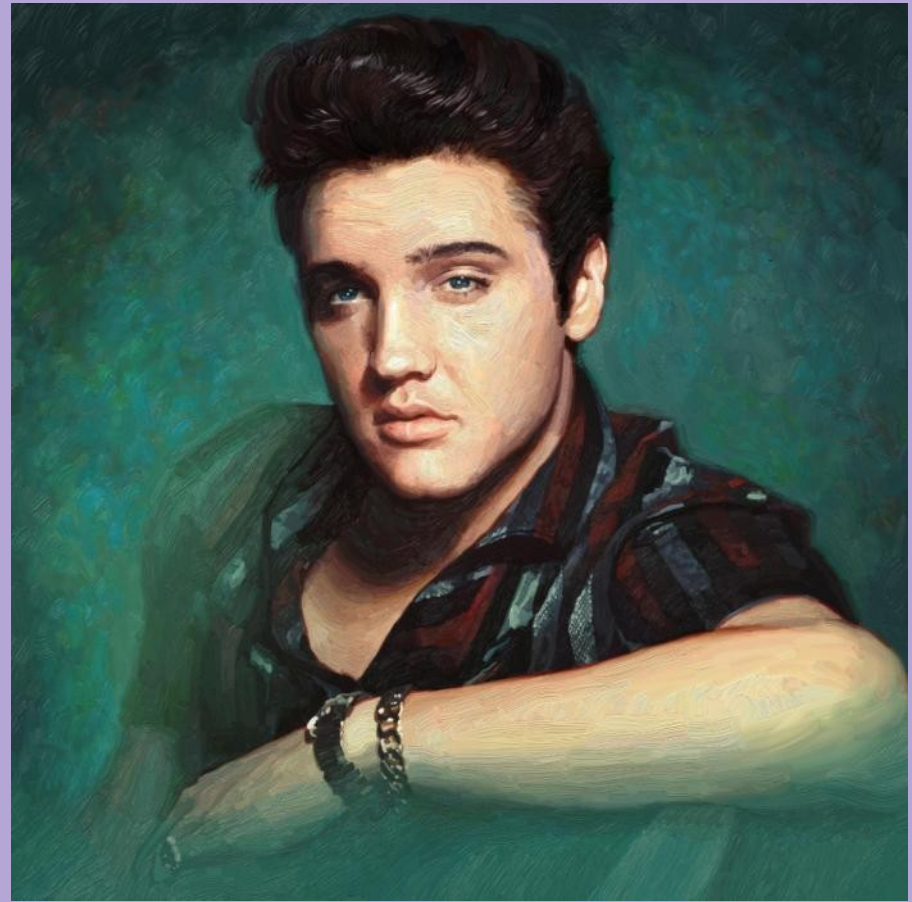


Бобби Кларк

Легендарный хоккеист из Канады, центральный нападающий и капитан команды НХЛ «Филадельфия Флайерз». Диабетом заболел в детском возрасте, уже занимаясь хоккеем. Врачи после тщательного обследования разрешили Кларку профессионально заниматься спортом при тщательном соблюдении медицинских рекомендаций



Один из самых известных музыкантов всех времен и народов Элвис Пресли был обременен сахарным диабетом. Он никогда не жаловался на жизнь и не сетовал на болезнь. Совмещать карьеру и лечение, конечно, было непросто. Однако вопреки всему Элвис



Несмотря на многочисленные риски и сложности, связанные с диабетом, большинство взрослых и детей могут продолжать вести активный образ жизни и есть привычную пищу.

Дети с диабетом могут посещать обычную школу и детский сад.

Родителям нужно заранее обсудить многие вопросы с врачом и разработать поэтапный план контроля за состоянием, сахаром в крови и коррекцией его за счет введения инсулина.

Важно также научить ребенка чутко следить за своим состоянием,



**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ХМАО-ЮГРЫ и ДЕПАРТАМЕНТ
ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ХМАО-ЮГРЫ: ПРИКАЗ от
06.10.2021 года №1498/1348 “ОБ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ, В ТОМ ЧИСЛЕ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ И
ВОСПИТАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ХМАО-ЮГРЫ”**



**Алгоритм медицинского сопровождения
несовершеннолетних с заболеванием “сахарный
диабет 1 тип”, в том числе в период обучения и
воспитания в образовательных организациях ХМАО-
Югры.**

Сопровождение обучающихся с заболеванием “сахарный диабет 1 тип” осуществляется при участии:

- врача педиатра
- врача - детского эндокринолога
- медицинского психолога
- медицинского работника в образовательной организации



Как правило, родители сначала обращаются к врачу-педиатру. При подозрении на сахарный диабет он направляет их к профильному специалисту — врачу-эндокринологу.



**Врач-детский
эндокринолог проводит
опрос и осмотр, а также
подтверждает диагноз
при помощи
лабораторных
исследований, направляет
на госпитализацию в
профильное отделение,
корректирует лечение
(инсулинотерапию), дает
рекомендации по образу
жизни с сахарным
диабетом.**



Для большинства маленьких пациентов и их родителей такой диагноз становится эмоциональным шоком. Чтобы снизить тревожность, им необходимо получить как можно больше достоверной информации о болезни, способах самоконтроля и медицинском сопровождении. Часто требуются консультации психолога.



Важно понимать, что диабет — это не тот диагноз, который налагает запрет на пребывание и обучение в детском саду и в обычной школе. Ребенок с диабетом 1-го типа может в полной мере участвовать во всех мероприятиях и осознавать, что он вполне может делать практически все, что могут другие дети.



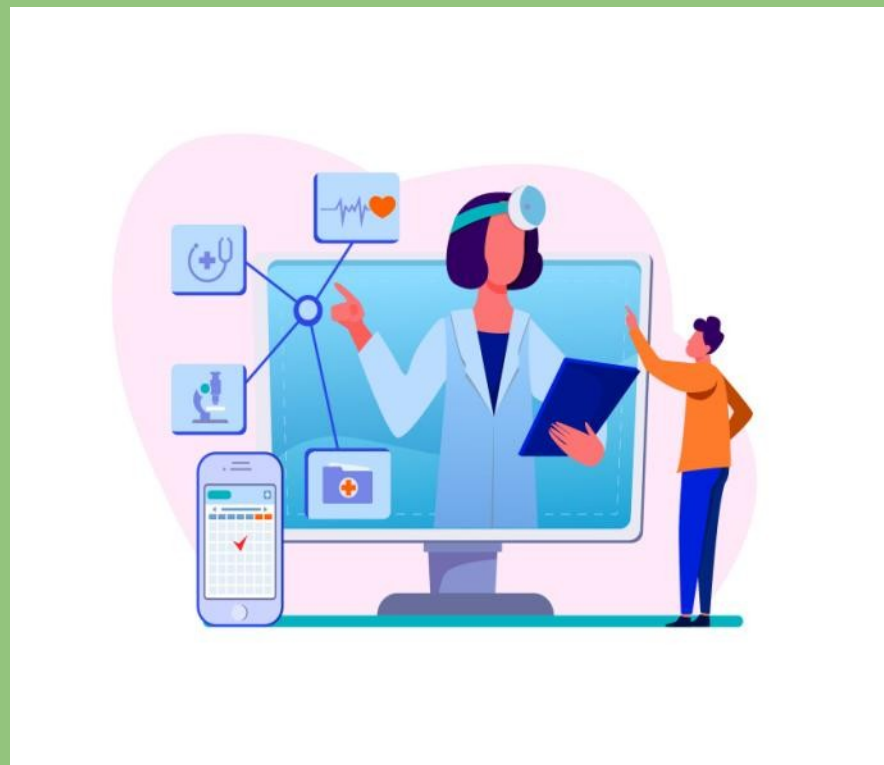
**Врач-детский
эндокринолог
передает заключение
для медицинского
работника
общеобразовательной
организации на
обучающегося с
заболеванием
“сахарный диабет 1
тип”.**



В заключении содержится вся необходимая информация для медицинского работника общеобразовательной организации:

- **Доза инсулина и схема введения.**
- **Рекомендации по измерению уровня гликемии**
- **Рекомендации по диетотерапии, подсчету ХЕ и адаптации питания обучающегося к питанию, предоставляемом общеобразовательной , дошкольной образовательной организацией;**
- **Информация о физической нагрузке**
- **Информация о критических уровнях гликемии, при которых необходимо оказать медицинскую помощь, уведомить законных представителей.**

При отсутствии врача-детского эндокринолога в медицинской организации по месту жительства обучающегося врач педиатр участковый организует проведение очной или заочной консультации врача-детского эндокринолога, в том числе с использованием телемедицинских технологий.



Получить серьезное заболевание ребенку тяжело в любом возрасте. У каждого периода есть свои преимущества и недостатки в принятии заболевания.

Однозначного ответа на вопрос «в каком возрасте ребенок лучше справится психологически с болезнью?» - **НЕТ**.

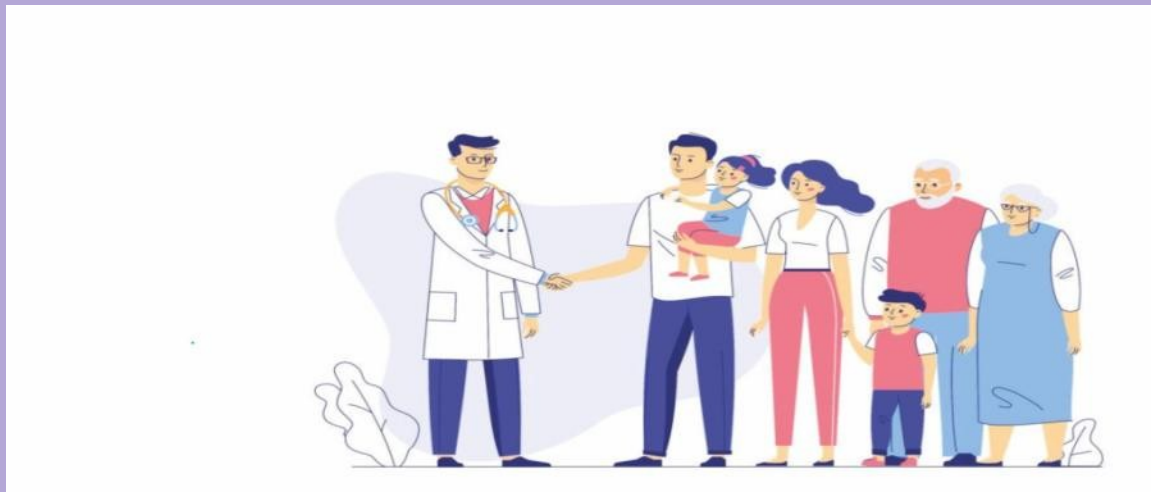


Полезные рекомендации, чтобы научить жить ребёнка с диабетом:

- относитесь к болезни не как трагедии, а как к данности, с которой можно жить и справляться;
- не делайте «культы» из болезни, а ребенка, соответственно, особенным;
- с самого начала старайтесь поддерживать, объяснять, спрашивать, обсуждать, чтобы «запустить» в ребенке процесс саморазвития и внимания к самоощущениям;
- не вините чрезмерно ребенка и себя за недостаточную компенсацию. Вы не плохой родитель, а ребенок не безответственный – просто так иногда бывает;
- не критикуйте за плохие и не захваливайте за хорошие сахара. Просто объясните или напомните, что нужно будет сделать в следующий раз в подобной ситуации.

5 важных советов родителям:

- 1. Обсудите с лечащим врачом все вопросы, которые вас волнуют.**
- 2. Наладьте контакт с педагогами и медицинскими работниками.**
- 3. Чаще проговаривайте с ребенком, что нужно делать при плохом самочувствии.**
- 4. Обратитесь за психологической поддержкой, если ощущаете сильную тревогу.**
- 5. Постройте доверительный контакт с ребенком — так вы узнаете, сталкивается ли он с какими-то трудностями в школе.**



Что же помогает человеку с диабетом, помимо собственных усилий, выстоять в нелегкой борьбе? Конечно, забота и внимание со стороны родных, друзей, всех окружающих. Многие люди с диабетом, вопреки заболеванию, становятся яркими личностями. Все они объединены величайшей способностью не отступать перед трудностями, волей к победе и просто любовью к жизни!



СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИ

Е!!!