Сахарный диабет представляет собой одну из глобальных проблем современности.

Задача родителей учащихся, с заболеванием сахарным диабетом – настроить ребёнка на новый образ жизни. Хорошее настроение и стремление полноценно жить должны быть на первом плане. Объяснить ребёнку, особенно школьного возраста, что от эмоционального состояния и соблюдения правил зависит качество его жизни. Чем точнее ребёнок будет выполнять рекомендации родителей и врачей, тем комфортнее ему будет дома и в обществе.

Сахарный диабет заболевание на всю жизнь, но жить полноценно позволяет возможность соблюдения некоторых правил и одним из них является правильное питание.

Нашу работу при организации питания детей с заболеванием сахарный диабет мы строим следующим образом:

На основании документов, предоставленных родителями в образовательное учреждением\_ это заявление родителей, заключение лечащего врача и его рекомендаций, пожелание родителей о режим питания, ребенка, особенности в организации питания. –разрабатывается примерное меню, по которому учащийся, после согласования в последствии будет питаться.

В меню для ребенка с сахарным диабетом включаем продукты источника полноценного белка (творог, мясо, рыба, птица, яйца, сыр, гречка, перловка ячка,фасоль, ) и продукты с низким гликемическим индексом (свежиеовощи, листовая зелень, фрукты, бобовые, макаронные изделия из муки твердых сортов).

Режим питания детей с сахарным диабетом может соответствовать режиму питания остальных учеников (завтрак, обед, полдник), потому что

питание пациентов с сахарным диабетом не должно отличаться по количеству энергии и питательных веществ от питания детей, не болеющих сахарным диабетом... Мы стараемся придерживаться этого положения при планировании питания у детей и подростков. Другими словами, дети и подростки с заболеванием Сахарный диабет должны получать с пищей такое же количество энергии и питательных веществ, как и их здоровые сверстники такого же пола, роста и массы тела.

Одним из наиболее важных правил рационального питания при сахарном диабете является определенное соотношение основных пищевых субстратов (принцип сбалансированности питания). К ним относятся углеводы, белки и жиры.

В случаях, когда профиль действия инсулина диктует необходимость введения в режим питания ребенка с сахарным диабетом дополнительных перекусов, определяется порядок организации и время их проведения.

Информацию о калорийности меню, содержании белков, жиров и углеводов, используемых продуктах для питания детей с сахарным диабетом, дуется доводится до родителей (законных представителей детей) с использованием сайта образовательной организации.

При приготовлении блюд используются качественные продукты питания, имеющие соответствующие документы и разрешенные при питании детей, болеющих сахарным диабетом.

Для детей с сахарным диабетом, приносящих продукты и готовые блюда из дома, приготовленные родителями (законными представителями), в столовой обеспечено условие их хранения (холодильник, шкаф) и разогрева (микроволновая печь).