

**В работе с обучающимся, имеющим диагноз «Сахарный диабет»  
следует соблюдать следующее:**

1. Постоянный контакт классного руководителя и родителей (законных представителей) ребенка.
2. В классе определить место, известное ребенку, в котором хранился бы запас сладостей с соблюдением санитарных норм, и при возможности - дополнительное питание (на всякий случай).
3. Довести до сведения обучающегося о его беспрепятственной возможности выйти из аудитории в случае ухудшения самочувствия.
4. При отсутствии медицинской сестры в школе, контроль за введением инсулина возлагается на классного руководителя или родителей (законных представителей). Нельзя отправлять ученика одного в медицинский кабинет или домой - только с сопровождением взрослого (классного руководителя, медицинского работника или тьютора). Если возникает необходимость отправить его домой, убедитесь, что дома есть кто-то из взрослых.
5. Важно знать, что делать, если он вколол не ту дозу инсулина или забыл сделать инъекцию.
6. Нельзя задерживать обучающегося, имеющего диагноз «Сахарный диабет» после учебных занятий без особой на это надобности.
7. Дети (подростки), имеющие диагноз сахарный диабет не должны стать объектом особого внимания. Они должны в равной мере выполнять все школьные правила, как и другие дети (подростки). С той лишь разницей, что в рамках их заболевания они требуют дополнительной заботы.
8. Чтобы дети (подростки) с диагнозом сахарный диабет чувствовали себя уверенно на мероприятиях, проводимых в школе они должны принимать участие в них. Это требует дополнительного внимания со стороны классного руководителя.
9. Особое внимание уделяется занятиям физической культурой и спортом. Производить контроль до и после физической нагрузки или соревнований.
10. Педагогические работники, которые обучают детей, имеющего заболевание «Сахарный диабет», должны обязательно изучить проблемы Сахарного диабета, уметь распознавать симптомы гипогликемии, уметь производить замеры сахара крови и оказывать первую медицинскую помощь.
11. **У обучающегося с Сахарным диабетом всегда должна быть при себе или в портфеле карточка больного диабетом, сделанная в произвольной форме.**

*ПРИМЕРНЫЙ ОБРАЗЕЦ.*

*Помогите! Я болен диабетом!*

1. *Если я без сознания или мое поведение неадекватно, прошу Вас срочно оказать мне помощь — мое состояние связано с болезнью.*
2. *Дайте мне сладкой жидкости или кусочек сахара (он лежит у меня в левом кармане).*

3. Если после этого мне не стало лучше, убедительно прошу Вас вызвать «Скорую помощь».

4. Если я не могу глотать, прошу Вас незамедлительно вызвать «Скорую помощь».

5. Сообщите о моем состоянии моим близким. Их телефоны находятся на обратной стороне этой карточки:

ФИО и телефон родителей:

ФИО и телефон врача:

6. Типы и дозы получаемого инсулина.

